

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Karakteristik Responden yang ditemukan antara 48 tahun s/d 61 tahun, jenis kelamin pria lebih banyak dibanding perempuan, rata-rata mendapat dukungan dari keluarga dan lamanya terapi HD kurang dari 2 tahun lebih banyak dibanding yang sudah lebih dari 2 tahun terapi HD
2. Alat Ukur Kecemasan yang Digunakan oleh 5 artikel jurnal pada *literature review* ini yaitu Analog Anxiety Scale (AAS), Hamilton Anxiety (HAM-A)/ Hamilton Anxiety Scale (HARS), Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), Visual Analog Scale Anxiety (VAS-A) dan Spielberger's State-Trait Anxiety Inventory (STAI).
3. Pengaruh Terapi Spiritual Terhadap Kecemasan dari semua 5 artikel jurnal yang di *review* intervensi terapi murottal memiliki pengaruh yang efektif terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien PGK yang menjalani HD dengan nilai *p value* < 0,05

B. SARAN

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian dari jurnal yang telah dikumpulkan, peneliti menyarankan bahwa untuk menangani pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa yang mengalami kecemasan, untuk menggunakan metode non farmakologi dengan intervensi terapi murottal Al-Qur'an dengan terapi spiritual lainnya yang mudah diterapkan secara mandiri oleh pasien dan keluarga. Intervensi terapi murottal dapat menjadi terapi alternatif yang bermanfaat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien PGK yang menjalani HD.