

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan gambaran warna eritrosit pada penduduk daerah tambak lorok kota Semarang dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan usia yang terbanyak pada karakteristik normokromik sebanyak 27 orang (44,2%) dengan usia lansia (46-65).
2. Berdasarkan alat pelindung diri yang terbanyak pada karakteristik hipokromik sebanyak 39 orang (46,9%) terdapat pada yang tidak menggunakan alat pelindung diri sama sekali.
3. Berdasarkan lama tinggal yang terbanyak pada karakteristik hipokromik sebanyak 40 orang (50,6%) dengan lama tinggal >30 tahun.
4. Berdasarkan jenis kelamin yang terbanyak pada karakteristik hipokromik sebanyak 33 orang (47,8%) dengan jenis kelamin perempuan.
5. Berdasarkan jenis pekerjaan yang terbanyak pada karakteristik hipokromik sebanyak 33 orang (49,2%) dengan pekerjaan lain-lainnya.
6. Berdasarkan konsumsi kerang yang terbanyak pada karakteristik hipokromik sebanyak 19 orang (45,2%) yang tidak mengonsumsi kerang sama sekali.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah pada responden yang warna eritrositnya hipokrom sebaiknya makan sayur yang mengandung zat besi atau sayuran berwarna hijau, susu dan tablet penambah darah.