

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pemeriksaan Rheumatoid Faktor secara aglutinasi lateks terhadap 20 sampel petani di Desa Pendem Kecamatan Kembang Kabupaten Jepara di Laboratorium Patologi Klinik Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang didapatkan hasil 3 sampel dengan titer 1/2 (15%), 3 sampel dengan titer 1/4 (15%), 3 sampel dengan titer 1/8 (15%), dan 1 sampel dengan titer 1/16 (5%) yang menunjukkan reaksi positif (aglutinasi). Rheumatoid Faktor meningkat bisa disebabkan beberapa faktor diantaranya, usia, jenis kelamin, pola hidup atau kegiatan sehari-hari, serta faktor genetik sehingga dapat menyebabkan kadar Rheumatoid Faktor meningkat.

#### B. Saran

1. Setelah mendapatkan sampel lebih baik langsung di sentrifuge agar sampel saat dibawa ke tempat penelitian tidak mengalami risiko terjadinya lisis.
2. Bagi responden disarankan untuk bisa menjaga pola hidup sehat serta mengurangi aktivitas berat.