

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Hasil penelitian kadar gula darah 2 jam pp yang dilakukan terhadap 16 sampel disimpulkan :

1. Kadar gula darah 2 jam pp yang segera diperiksa rata-rata 189,20 mg/dl.
2. Kadar gula darah 2 jam pp dengan penundaan 1 jam pemeriksaan rata-rata 182,43 mg/dl.

#### **5.2 Saran**

Bagi tenaga analis laboratorium dalam melakukan pemeriksaan kadar gula darah 2 jam post prandial sebaiknya tidak ditunda.

Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian sejenis dengan memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi pemeriksaan kadar gula darah.