

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian diperoleh bahwa hasil penelitian kadar glukosa darah plasma NaF dan EDTA yang ditunda dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata hasil pemeriksaan kadar glukosa darah plasma EDTA segera adalah 93,00 mg/dl, ditunda 15 menit adalah 95,33 mg/dl, ditunda 30 adalah 87,00 mg/dl, ditunda 45 menit adalah 93,67 mg/dl, ditunda 60 menit adalah 96,67 mg/dl, dan ditunda 75 menit adalah 95,67 mg/dl.
2. Rata-rata hasil pemeriksaan kadar glukosa darah plasma NaF segera adalah 93,00 mg/dl, ditunda 15 menit adalah 93,00 mg/dl, ditunda 30 adalah 92,00 mg/dl, ditunda 45 menit adalah 96,00 mg/dl, ditunda 60 menit adalah 97,33 mg/dl, dan ditunda 75 menit adalah 98,67 mg/dl.
3. Kadar glukosa darah pada plasma EDTA dan NaF yang segera, ditunda 15, 30, 45, 60, dan 75 menit tidak ada perbedaan yang signifikan.

B. Saran

1. Bagi fasilitas pelayanan kesehatan yaitu laboratorium adalah menggunakan antikoagulan NaF untuk pemeriksaan glukosa darah dikarenakan NaF lebih mampu menghambat proses glikolisis.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan memperlihatkan faktor-faktor lain yang masih belum terkondisikan sehingga dapat mempengaruhi kadar glukosa dan menambah variasi waktu penundaan lebih dari 24 jam dalam pemeriksaan serta memperbanyak jumlah sampel.