

HUBUNGAN JUMLAH ERITROSIT DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA BURUH WANITA YANG BEKERJA DI MALAM HARI

Livia Tita Mayasari¹, Andri Sukeksi²

¹Program Studi Diploma III Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang. Email : liviatitamayasari@gmail.com

²Laboratorium Hematologi, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Abstrak

Hemoglobin diproduksi didalam sel darah merah karena sebanyak 65% hemoglobin disintesis pada saat stadium eritroblast dan sisanya sebanyak 35% disintesis pada saat stadium retikulosit. Hemoglobin dipengaruhi oleh kecukupan besi dalam tubuh, metabolisme besi dalam tubuh, keasaman/ph, tekanan parsial O₂, dan tekanan parsial CO₂. Sehingga wanita yang bekerja di malam hari itu memiliki kecenderungan durasi tidur pendek dikarenakan wanita mempunyai peran ganda dan tidur malam hari itu sangat penting karena proses regenerasi sel dan pembentukan sel darah merah terjadi pada saat malam hari. Penurunan jumlah eritrosit biasanya disertai penurunan kadar hemoglobin, sehingga penurunan kadar hemoglobin sebagai indikasi turunnya jumlah eritrosit. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kadar hemoglobin dengan jumlah eritrosit pada buruh wanita yang bekerja di malam hari. Jenis penelitian adalah penelitian analitik dengan populasi penelitian buruh wanita yang bekerja di malam hari. Sampel diambil secara acak sebanyak 16 sampel buruh wanita yang bekerja di malam hari. Jumlah eritrosit dan kadar hemoglobin diperiksa dengan menggunakan metode otomatis. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata jumlah eritrosit 4,48 sedangkan kadar hemoglobin 11,93. Pada penelitian ini hasil pemeriksaan jumlah eritrosit dan kadar hemoglobin selisih 7,45. Uji korelasi pearson didapatkan nilai signifikan $0.319 > \alpha 0.05$. Kesimpulan : tidak ada hubungan atau tidak berkorelasi jumlah eritrosit dengan kadar hemoglobin pada buruh wanita yang bekerja di malam hari.

Kata kunci : Eritrosit, Hemoglobin, Buruh wanita yang bekerja di malam hari