

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, September 2020

Faridatuz Zakiyah

NIM G2A016033

**Gambaran Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Hormonal: Literature Review**

(xiii + 29 Halaman + 3 Tabel + 1 Skema + 3 Lampiran)

**ABSTRAK**

Kontrasepsi Hormonal merupakan metode kontrasepsi yang dapat mencegah kehamilan karena mengandung *estrogen* dan *progesterone*. Kontrasepsi hormonal termasuk dalam metode kontrasepsi afektif, kontrasepsi hormonal adalah suatu alat atau obat kontrasepsi yang akan mengubah produksi hormone pada tubuh wanita, sehingga dapat menjarangkan kehamilan dan mencegah kehamilan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran efek samping penggunaan kontrasepsi hormonal. Desain penelitian ini menggunakan metode literature review dengan sumber jangka waktu terbit 5 tahun. Hasil analisis literature review didapatkan bahwa terdapat efek samping seperti gangguan siklus menstruasi, peningkatan berat badan dan munculnya jerawat. Hasil didapatkan Kejadian kenaikan berat badan yang di alami oleh wanita usia subur pada akseptor, meskipun kenaikan berat badan tersebut tidak terlalu banyak sekitar 2-4 kg. Responden yang mengalami lambatnya siklus menstruasi sehingga responden disarankan untuk berkonsultasi ke tenaga medis yang ada, agar tetap bisa menggunakan kontrasepsi yang dipakai. Rekomendasi peneliti menyarankan untuk meneliti lebih lanjut terkait gambaran efek samping penggunaan kontrasepsi untuk meminimalisir dampak yang terjadi dalam penggunaan kontrasepsi jangka panjang.

Kata kunci: Efek samping, kontrasepsi hormonal

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SEMARANG**

*Mini Thesis, September 2020*

*Faridatuz Zakiyah*

*NIM G2A016033*

Overview of Side Effects of Hormonal Contraceptive Use: Literature Review

(xiii + 29 Pages + 3 Tables + 1 Schematic + 3 Attachments)

Abstract

Hormonal contraception is a method of contraception that can prevent pregnancy because it contains estrogen and progesterone. Hormonal contraception is included in the affective contraceptive method. Hormonal contraception is a contraceptive device or drug that changes hormone production in a woman's body, so that it can sparse pregnancy and prevent pregnancy. The purpose of this study was to describe the side effects of using hormonal contraceptives. The design of this study used the literature review method with the source period of publication of 5 years. The results of the literature review analysis found that there were side effects such as menstrual cycle disorders, weight gain and the appearance of acne. The results showed that the weight gain experienced by women of childbearing age was in the acceptors, even though the weight gain was not too much, around 2-4 kg. Respondents who experience a slow menstrual cycle, so that respondents are advised to consult with existing medical personnel, so that they can still use the contraception used. The recommendations of the researchers suggest further research related to the description of the side effects of contraceptive use to minimize the impact that occurs in long-term contraceptive use.

Keywords: Side effects, hormonal contraception.