

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Literature Review ini merangkum serta menjelaskan hasil penelitian dari literature yang tersedia tentang gambaran efek samping penggunaan kontrasepsi. Hasil dari peneliian literature review ini antara lain :

1. Karakteristik responden

a. Pendidikan

Pendidikan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi dalam pemilihan metode kontrasepsi. Semakin tinggi pendidikan seseorang maka akan mudah menerima informasi mengenai KB. Pendidikan sangat penting untuk mendapatkan informasi, sehingga dapat meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup seseorang (Syukaisih, 2015)

b. Pengetahuan

Pengetahuan sangat penting dalam pemilihan kontrasepsi, karena seseorang yang kurang pengetahuan tidak bisa memilih jenis-jenis kontrasepsi. Sehingga seseorang tersebut memilih kontrasepsi seperti kebanyakan yang dipakai orang lain (Syukaisih, 2015)

c. Usia

Usia dapat mempengaruhi dalam pemilihan kontrasepsi, klien yang menjadi akseptor KB sebagian besar berusia sekitar 16-35 tahun (Syukaisih, 2015)

d. Pekerjaan

pekerjaan merupakan faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan. Lingkungan pekerjaan dapat menjadikan seseorang lebih mudah atau kesulitan memperoleh informasi dan pengetahuan baik secara langsung maupun tidak langsung.

2. Lama penggunaan kontrasepsi

Lama penggunaan kontrasepsi adalah lamanya waktu pemakaian kontrasepsi yang di hitung dari awal pemasangan atau penggunaan alat kontrasepsi hormonal. Lama penggunaan kontrasepsi 1-2 tahun menunjukkan bahwa wanita usia subur menggunakan kontrasepsi hormonal relatif baru.

3. Efek samping penggunaan kontrasepsi hormonal

Hasil penelitian menunjukkan bahwa efek samping kontrasepsi pil yang paling banyak dialami yaitu peningkatan berat badan, sedangkan penggunaan kontrasepsi suntik menunjukkan hasil Sesuai teori yang menyatakan bahwa dampak yang paling dirasakan oleh para akseptor KB suntik karena adanya perubahan pola menstruasi yaitu terganggunya siklus menstruasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar dampak penggunaan kontrasepsi implant yaitu adanya flek merah, keluarnya darah haid yang sedikit dan cepatnya menstruasi.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian dari jurnal yang telah dikumpulkan, responden yang mengalami lambatnya siklus menstruasi sehingga responden disarankan untuk berkonsultasi ke tenaga medis yang ada, agar tetap bisa menggunakan kontrasepsi yang dipakai.

