

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Juli 2020

Febriani Azmatun Azizah

Pengaruh *Body Shaming* Terhadap Kesehatan Mental Remaja Di SMA Negeri 11 Semarang

Abstrak

Body shaming merupakan salah satu bentuk kekerasan verbal yang dilontarkan langsung maupun tidak langsung (melalui tulisan) yang dilakukan oleh orang lain guna menilai atau memberi komentar negatif terhadap bentuk fisik dan penampilan orang lain. Tindakan ini akan berpengaruh terhadap kesehatan mental para korban dari *body shaming*, apalagi pada masa remaja yang masih memiliki kecenderungan labil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *body shaming* terhadap kesehatan mental remaja dengan rancangan penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pelajar laki-laki dan perempuan SMA Negeri 11 Semarang tahun ajaran 2019/2020 sebanyak 200 pelajar dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Didapatkan hasil uji statistik berdasarkan rank spearman untuk pengaruh *body shaming* terhadap kesehatan mental remaja didapatkan nilai *p value* sebesar 0,019 ($p < 0,05$) yang berarti adanya pengaruh *body shaming* terhadap kesehatan mental remaja. Dapat disimpulkan dari penelitian ini bahwa *body shaming* memiliki pengaruh terhadap kesehatan mental pada remaja di SMA Negeri 11 Semarang.

Kata kunci : *body shaming*, kesehatan mental remaja

Pustaka : 37 (2009-2019)

NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY SEMARANG

Thesis, July 2020

Febriani Azmatun Azizah

The Effect of Body Shaming on Youth Mental Health in SMA Negeri 11 Semarang

Abstract

Body shaming is a form of verbal violence that is expressed directly or indirectly (through writing) by other people to judge or give negative comments to the physical form and appearance of others. This action will affect the mental health of victims of body shaming, especially during adolescence who still tend to be unstable. This study aims to determine the effect of body shaming on youth mental health with a descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. The sample in this study were 200 male and female students of SMA Negeri 11 Semarang in the 2019/2020 academic year with a purposive sampling technique. The results of statistical tests based on rank spearman for the effect of body shaming on adolescent mental health obtained a p value of 0.019 ($p < 0.05$) which means that there is an effect of body shaming on adolescent mental health. It can be concluded from this study that body shaming has an influence on mental health in adolescents at SMA Negeri 11 Semarang.

Keywords: body shaming, adolescent mental health

Reference: 37 (2009-2019)