

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut:

1. *Body shaming* memiliki hubungan yang signifikan terhadap kesehatan mental remaja laki-laki dan perempuan di SMA Negeri 11 Semarang tahun ajaran 2019/2020 kelas X, dan XI.
2. Arah korelasi menunjukkan angka korelasi positif sebesar 0,166 yang artinya kesehatan mental remaja dapat dipengaruhi oleh perlakuan *body shaming* yang diterima oleh remaja tersebut.
3. Besarnya angka korelasi pada hasil uji hal ini menunjukkan bahwa koefisien korelasi sangat lemah antara kesehatan mental remaja dengan perlakuan *body shaming*.

B. Saran

Peneliti berharap keterbatasan yang dimiliki pada penelitian ini nantinya dapat disempurnakan oleh peneliti selanjutnya, dan semoga saran-saran yang disampaikan dalam penelitian ini dapat bermanfaat bagi penelitian-penelitian selanjutnya. Saran-saran penelitian ini yaitu:

1. Institusi keperawatan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi mahasiswa keperawatan khususnya di bidang keperawatan jiwa.
2. Petugas kesehatan atau perawat
Petugas kesehatan atau perawat komunitas jiwa dapat berperan aktif dalam memberikan penyuluhan terhadap pencegahan perlakuan *body shaming* dan pentingnya kesehatan mental.
3. Sekolah
Orang-orang di lingkungan sekolah seperti guru, agar dapat ikut berperan dalam proses penyuluhan pencegahan perlakuan *body shaming* dengan

menjelaskan dampak yang ditimbulkan dari *body shaming* itu sendiri dan memberikan motivasi dan dukungan yang positif untuk mencapai kesehatan mental remaja yang baik.

4. Untuk peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menambah variabel lainnya yang diduga berpengaruh pada kesehatan mental remaja untuk mendapatkan hasil yang lebih mendalam.

5. Temuan dari penelitian ini hanya dapat dijadikan analisis publik di wilayah Semarang. Maka penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas populasi penelitian, misalkan untuk remaja di seluruh Indonesia. Dengan demikian, hasil penelitian ini nantinya dapat digeneralisasikan untuk seluruh remaja.

