

PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, 7 September 2020

Fitri Zulia Ulfa

Studi Literatur Pengalaman Menyusui pada Ibu Bekerja

xiii + 46 Halaman + 12 Tabel + 4 lampiran + 1 bagan

ABSTRAK

Latar belakang: Menyusui merupakan proses alamiah pada semua ibu setelah bekerja; namun tidak semua ibu berhasil menyusui karena adanya beberapa kendala. Ibu bekerja membutuhkan ruang, waktu, dan adaptasi khusus agar bisa menyusui secara optimal. **Tujuan penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengalaman menyusui pada ibu bekerja. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *systematic review* dari sumber *Science Direct*, *Springer Link*, dan *Google Scholar* dengan jangka waktu terbit 5 tahun. **Hasil:** Penelitian ini menemukan bahwa ibu menyusui dengan bekerja mengalami masalah emosional, hambatan menyusui, serta memiliki strategi dalam menyusui. **Kesimpulan:** Ibu menyusui memerlukan dukungan tempat kerja maupun personal. Dukungan tempat kerja dalam bentuk fasilitas menyusui yang layak dari segi keamanan dan kebersihan, waktu istirahat dan kebijakan cuti. Dukungan personal meliputi dukungan positif dari rekan kerja dan keluarga selama proses menyusui. **Saran:** Ibu menyusui diharapkan mencari informasi pengalaman menyusui terutama pada ibu bekerja yang berhasil menyusui ASI.

Kata Kunci: Pengalaman Menyusui, ibu bekerja.

Sumber: 36 (2008-2020)