

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil review dari beberapa artikel pengendalian hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor dengan modifikasi gaya hidup seperti diet, olahraga, dukungan keluarga, aktivitas fisik, dan peran petugas. Pengendalian hipertensi akan berjalan dengan baik apabila responden menerapkan perilaku yang baik dan sikap yang positif dalam mengendalikan tekanan darah. Pengendalian hipertensi yang baik mampu mencegah terjadinya kenaikan tekanan darah dan mencegah komplikasi.

B. Saran

Penelitian ini diharapkan memberikan informasi kepada keluarga pasien agar memberikan dukungan yang baik bagi lansia yang menderita hipertensi untuk selalu mengingatkan agar melakukan diet, olahraga, aktivitas fisik serta rutin melakukan control tekanan darah dan rutin konsumsi obat antihipertensi.

Untuk petugas kesehatan diharapkan memberikan sosialisasi, membagikan brosur, memberikan pendidikan kesehatan kepada responden agar pengetahuan responden positif dalam pengendalian hipertensi baik. Jika pengetahuan, sikap responden positif maka pengendalian akan memberikan hasil yang positif.