

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil rewiuw dari analisa jurnal yang sudah dijelaskan pada bab sebelumnya, berikut ini merupakan simpulan dari penelitian :

1. Terdapat perbedaan derajat mual muntah sebelum diberikan rebusan jahe yaitu rata- rata nilai frekuensi mual muntah masih tinggi.
2. Terdapat perbedaan derajat mual muntah setelah diberikan rebusan jahe rata- rata nilai frekuensi mual muntah menurun.
3. Terdapat perbedaan derajat mual muntah sebelum dan sesudah pemberian rebusan jahe rata- rata sebelum diberikan derajat mual muntah masih tinggi yaitu sebanyak 13 kali dan setelah diberikan mengalami penurunan menjadi 3,8 kali.

B. Saran

1. Bagi institusi Pendidikan Keperawatan
Dapat digunakan sebagai informasi ilmiah dalam bidang keperawatan dan juga dapat dijadikan untuk referensi untuk mata ajar kuliah keperawatan
2. Bagi peneliti selanjutnya
Hasil pembahasan dalam *literature review* tersebut, maka penulis menyarankan untuk dapat menangani masalah *Emesis Gravidarum* (Mual muntah) dengan memberikan minuman jahe sebagai salah satu terapi non farmakologis untuk menurunkan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester 1. Selain itu, penelitian juga menyarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap penurunan mual muntah untuk ibu hamil trimester 1 dengan tujuan untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal yang dapat bermanfaat untuk menjadi masukan dalam ilmu keperawatan. diharapkan meningkatkan

pengetahuan ibu hamil tentang manfaat seduhan jahe yang dapat digunakan sebagai alternatif menurunkan frekuensi emesis (mual dan muntah) dengan cara memberikan KIE pada kunjungan pemeriksaan kehamilan maupun saat kunjungan Posyandu.

