

## DAFTAR PUSTAKA

- Abata, Q. 'Aina. (2014). *Ilmu penyakit dalam*. Madiun: Al-Furqon.
- American Diabetes Association. (2019). American diabetes association standars of medical care in diabetes - 2019.
- Audria, T. F., Retnaningsih, D., & Tamrin. (2018). Analisa pengaruh meditation therapy terhadap penurunan kadar gula darah pada dabetesi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 1(18), 18–24.
- Avianti, N., Z., D., & Rumahorbo, H. (2016). Progressive muscle relaxation effectiveness of the blood sugar patients with type 2 diabetes. *Open Journal of Nursing*, 06(03), 248–254. <https://doi.org/10.4236/ojn.2016.63025>
- Corwin, E. J. (2009). *Buku saku patofisiologi edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Dewi, P. I. S., Astriani, N. M. D. Y., Sundayana, I. M., Putra, M. M., & Ariani, N. K. I. (2020). Pengaruh terapi relaksasi benson terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2. *11(7)*, 81–83.
- Dinkes Kota Semarang. (2017). Profil kesehatan Kota Semarang 2017. <https://doi.org/10.2307/1942600>
- Dinkes Kota Semarang. (2018). Profil kesehatan Kota Semarang 2018. Retrieved from Dinkes.Semarang.Go.Id website: [http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL\\_KAB\\_KOTA\\_2015/3374\\_Jateng\\_Kota\\_Semarang\\_2015.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2015/3374_Jateng_Kota_Semarang_2015.pdf)
- Dinkes Provinsi Jateng. (2017). Profil kesehatan provinsi jawa tengah 2017. *Dinkes Jateng*, 3511351(24), 1–62. <https://doi.org/10.5606/totbid.dergisi.2012.10>
- Erniati. (2013). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan diabetes melitus tipe 2 pada lanjut usia di pos pembinaan terpadu kelurahan Cempaka Putih*.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes melitus tipe 2. *Journal Majority*, 4(5), 93–101.
- Forouzanfar, M. H., Afshin, A., Alexander, L. T., Biryukov, S., Brauer, M., Cercy, K., ... Zhu, J. (2016). Global, regional, and national comparative risk assessment of 79 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. *The Lancet*, 388(10053), 1659–1724. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31679-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31679-8)
- Gibney, M. J., Margetts, B. M., Kearney, J. M., & Arab, L. (2009). *Gizi kesehatan masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Ide, P. (2012). *Agar pankreas sehat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

- International Diabetes Federation. (2015). IDF diabetes atlas seventh edition 2015. In *International Diabetes Federation*.  
<https://doi.org/10.1289/image.ehp.v119.i03>
- Juwita, L., Prabasari, N. A., & Manungkalit, M. (2016). Summary for Policymakers. In Intergovernmental Panel on Climate Change (Ed.), *Climate Change 2013 - The Physical Science Basis* (Vol. 4, pp. 1–30).  
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Karokaro, T. M., & Riduan, M. (2019). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di rumah sakit Grandmed Lubuk Pakam. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 1(2), 48–53. <https://doi.org/10.35451/jkf.v1i2.169>
- Kemendes RI. (2013). Riset kesehatan dasar 2013.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2016). *Buku ajar keperawatan medikal bedah (gangguan endokrin)* (5th ed.). Jakarta: EGC.
- Limbong, M., & Sumantrie, P. (2019). The effect of autogenic relaxation on blood glucose levels of patients with diabetes mellitus type 2. *Indian Journal Of Applied Research*, 9(2), 22–24.
- Nolin, T. D., McMenamin, M. E., & Himmelfarb, J. (2007). Simultaneous determination of total homocysteine, cysteine, cysteinylglycine, and glutathione in human plasma by high-performance liquid chromatography: Application to studies of oxidative stress. *Journal of Chromatography B: Analytical Technologies in the Biomedical and Life Sciences*, 852(1–2), 554–561. <https://doi.org/10.1016/j.jchromb.2007.02.024>
- Nurrahmani, U. (2015). *Stop! diabetes*. Yogyakarta: Familia.
- Patriyani, R. E. H., & Rahayu, S. (2018). Pengaruh spiritual emotional freedom technique (seft) terhadap penurunan kadar gula darah penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Kota Surakarta. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 180–184. <https://doi.org/10.37341/interest.v7i2.34>
- Perkeni. (2015). *Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia*.
- Potter, P., & Perry, A. (2010). *Fundamental keperawatan edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pranata, S., & Khasanah, D. U. (2014). *Merawat penderita diabetes melitus*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Pratiwi, P., Amatiria, G., & Yamin, M. (2014). Pengaruh stress terhadap kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus yang menjalani hemodialisa. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 11–16.

- Purwasih, E. O., Permana, I., & Primanda, Y. (2017). Relaksasi Benson dan terapi murottal surat Ar-Rahmaan menurunkan kadar glukosa darah puasa pada penderita diabetes melitus tipe 2 di kecamatan Mao. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 13(2), 69–73.
- Putriani, D., & Setyawati, D. (2018). Relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus*, 1, 135–140.
- Ratnawati, D., Siregar, T., & Wahyudi, C. T. (2018). Terapi relaksasi benson termodifikasi efektif mengontrol gula darah pada lansia dengan diabetes mellitus. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(2), 83–93.
- Smeltzer, S. C. O. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2010). *Brunner & suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.
- Srywahyuni, R., Waluyo, A., & Azzam, R. (2019). Perbandingan senam tai chi dan senam diabetes mellitus terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II. *Journal of Telenursing*, 1(1).
- Suiraoaka, I. P. (2012). *Penyakit degeneratif; mengenal, mencegah, dan mengurangi faktor resiko 9 penyakit degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Susilo, Y., & Wulandari, A. (2011). *Cara jitu mengatasi hipertensi*. Andi Publisher.
- Swarjana, K. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Andi Publisher.
- Tandra, H. (2017). *Segala sesuatu yang harus anda ketahui tentang diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Tanto, C., Liwang, F., Hanifati, S., & Pradipta, E. A. (2014). *Kapita selekta edisi IV jilid 2*. Jakarta: Media Aesculapius FKUI.
- Tarwoto. (2012). Latihan slow deep breathing dan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Health Quality*, 3(2), 69–140.
- Wahyuni, A., Kartika, I. R., & Pratiwi, A. (2018). Relaksasi autogenik menurunkan kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2. *Real in Nursing Journal*, 1(3), 133. <https://doi.org/10.32883/rnj.v1i3.475>
- Wijayanti, L., Wardani, E. M., & Bistara, D. N. (2019). Autogenic relaxation with aromaterapy cendana on the quality of sleeping in patients diabetes mellitus type II. *Journal Of Nursing Practice*, 3(1), 79–86. <https://doi.org/10.30994/jnp.v3i1.68>
- Yulianti, & Armiyati, Y. (2019). Kombinasi relaksasi nafas dalam dan murottal surah Ar-Rahman menurunkan gula darah sewaktu pada pasien dm tipe II.

*Prosiding Mahasiswa Seminar Nasional Unimus, 2, 95–101.*

