

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Maret 2020

1. Hendrik Hidayatullah
2. Ns. Desi Ariyana Rahayu, M.Kep

Pengaruh *Virtual Reality Therapy* Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien  
*Early Diagnosed Cancer* Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

xiv + 48 Halaman + 13 Tabel + 16 Lampiran + 3 Skema

**ABSTRAK**

Kanker ialah penyebab utama kedua kematian secara global yang terdapat 18,1 juta kasus baru dengan jumlah angka kematian sebesar 9,6 juta kematian pada tahun 2018, dimana ada 1 dari 5 laki-laki dan 1 dari 6 perempuan yang di dunia mengalami kejadian kanker. Hal itu jika membahas sesuatu yang berkaitan tentang penyakit kanker tidak jarang akan menimbulkan reaksi berupa perasaan cemas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *virtual reality therapy* terhadap penurunan kecemasan pada pasien *early diagnosed cancer* di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan jenis penelitian prediktif (pengaruh) dengan instrument berupa kuesioner alat *virtual reality*. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang dengan sampel 52 responden. Hasil penelitian menunjukkan terjadi penurunan tingkat kecemasan yang sangat signifikan setelah diberikan *virtual reality therapy* ( $p\text{-value} < 0.05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa Terapi *Virtual Reality* Mampu menurunkan tingkat kecemasan pasien *Early Diagnosed Cancer*. Penelitian ini memberikan rekomendasi kepada perawat, pasien kanker, mahasiswa agar dapat membantu memenuhi kebutuhan diri akan rasa nyaman dalam pengontrolan kecemasan.

Kata kunci : *Virtual Reality Therapy*, cemas, kanker.  
Pustaka : 36 (2010 – 2019).

**UNDERGRADUATED NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SEMARANG**

*Mini Thesis, March 2020*

1. *Hendrik Hidayatullah*
2. *Ns. Desi Ariyana Rahayu, M.Kep*

*The Effect of Virtual Reality Therapy on Reducing Anxiety in Early Diagnosed  
Cancer Patients at Sultan Agung Islamic Hospital Semarang*

*xiv + 48 Pages + 13 Tables + 16 Attachments + 3 Schemes*

**ABSTRACT**

*Cancer is the second leading cause of global death, with 18.1 million new cases with 9.6 million deaths in 2018, where 1 in 5 men and 1 in 6 women in the world experience cancer. that if discussing something related to cancer will not infrequently cause a reaction in the form of anxiety. This study aims to determine the effect of virtual reality therapy on anxiety reduction in early diagnosed cancer patients at Sultan Agung Islamic Hospital Semarang, the type of research used is quantitative with predictive research types (influence) with an instrument in the form of a virtual reality questionnaire. This research was conducted at Sultan Agung Islamic Hospital Semarang with a sample of 52 respondents. The results showed a significant decrease in anxiety levels after being given virtual reality therapy ( $p$ -value  $<0.05$ ), it can be concluded that Virtual Reality Therapy is able to reduce anxiety levels in Early Diagnosed Cancer patients. This study provides recommendations for nurses, cancer patients, students to be able to help meet the needs of self will feel comfortable in controlling anxiety.*

*Keywords: Virtual Reality Therapy, anxiety, cancer.*

*Reference: 36 (2010 - 2019).*