

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Pengaruh *Virtual Reality Therapy* terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien *Early Diagnosed Cancer* di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang”, dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan pada pasien *early diagnosed cancer* sebelum dan sesudah diberikan perlakuan *virtual reality* pada kelompok intervensi dan kontrol kecemasan terendahya adalah dengan nilai 10 (kecemasan ringan), sedangkan kececemasan tertingginya adalah dengan nilai 14 (kecemasan ringan).
2. Hasil dari penelitian ini menunjukan bahwa ada pengaruh *virtual reality* terhadap penurunan kecemasan pada pasien *early diagnosed cancer* di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang dengan nilai Asymp.Sig. (2-tailed) atau *p value* sebesar  $0,000 <$  lebih kecil dari 0,05.
3. Karakteristik responden menunjukkan bahwa dari 60 responden dalam penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang kebanyakan berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 34 orang dan laki-laki sebanyak 26 orang. Umur responden rata-rata adalah usia 37 tahun.

## B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan pada penelitian diatas maka peneliti menyarankan sebagai berikut :

### 1. Bagi profesi keperawatan dan institusi

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai suatu bahan masukan dan memberikan informasi tentang pengaruh *virtual reality* terhadap penurunan kecemasan pada pasien *early diagnosed cancer* di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

### 2. Bagi responden

Untuk pasien *early diagnosed cancer* dan sedang atau baru menjalani kemoterapi dapat menggunakan *virtual reality* sebagai cara untuk menurunkan kecemasan serta dapat menjalani kehidupan dengan lebih ikhlas dan semangat.

### 3. Bagi rumah sakit

Hasil penelitian ini diharapkan pihak Rumah Sakit bisa melakukan *virtual reality therapy* yang bertujuan untuk menurunkan kecemasan pada pasien *early diagnosed cancer* supaya dapat menjalani kemoterapi dengan perasaan tenang dan ikhlas.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dihipkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai *virtual reality therapy* pada pasien *early diagnosed cancer* dengan responden yang baru terdiagnosa *early diagnosed cancer* dan baru menjalani kemoterapi untuk lebih mengetahui keefektikan *virtual reality therapy* dalam menurunkan kecemasan.