

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Literature review ini secara komprehensif merangkum serta menjelaskan hasil penelitian dari literature yang tersedia tentang adaptasi psikologi ibu post partum *fase taking hold* dengan *sectio caesarea*. Hasil dari adaptasi psikologi ibu post partum *fase taking hold* dengan *sectio caesarea* memiliki perubahan emosional setelah menjadi seorang ibu dan ketika pertama kali melihat bayinya. Ibu merasa bahagia dan tertarik atas kehadiran buah hatinya bahkan merasa tidak sabar untuk merawatnya, tetapi disisi lain ibu memiliki rasa cemas, takut bahkan bingung cara memperlakukan buah hatinya untuk pertama kali. Ada pula ibu yang belum muncul perasaan sebagai ibu serta ada ibu yang tidak bahagia karena belum siap untuk memiliki anak, selain perubahan emosional yaitu pengalaman ibu dalam merawat bayi dimana ibu masih mendapat bantuan dalam merawat buah hatinya karena kondisi ibu dengan *post sectio caesarea* yang masih sulit dalam melakukan pergerakan, bahkan ibu primigravida walaupun sudah mendapatkan pengetahuan mengenai perawatan bayi tetapi masih banyak yang bingung untuk merapkannya. Tetapi ada juga ibu yang fokus dalam merawat bayinya namun tetap meminta bantuan karena cukup merasa kelelahan.

Adaptasi psikologi berdasarkan karakteristik ibu post partum yaitu usia, pendidikan, pekerjaan dan paritas. Usia diatas 20 tahun dimana ibu siap dalam hal fisik dan mental mengenai perawatan diri ketika periode postpartum. Akan tetapi ada perbedaan perawatan postpartum antara usia ibu muda dengan ibu yang memiliki umur lebih dewasa. Idealnya umur lebih tua cenderung memiliki pengalaman, sehingga lebih memiliki kemandirian dalam melakukan perawatan diri dan ibu lebih fokus merawat dan membesarkan bayinya meskipun masih ada beberapa ibu yang merasakan kelelahan dalam merawat bayi sehingga meminta bantuan kepada keluarga dan suami. Serta telah memiliki pengetahuan mengenai perawatan diri selama periode postpartum

sehingga dapat melaksanakan perawatan diri secara mandiri selama postpartum. Tingginya pendidikan ibu akan semakin baik kepeduliannya terhadap perawatan diri dan bayinya. Dengan dasar pendidikan SMA sudah cukup untuk mempunyai tingkat kemandirian yang baik. Ibu rumah tangga dengan mudah melakukan perawatan bayi dirumah secara mandiri, kerana dapat fokus melakukan perawatan bayinya sendiri tanpa harus disibukkan dengan pekerjaan lain. Didominasi oleh ibu primipara mengenai ketergantungan dalam perawatan diri selama masa postpartum, primipara cenderung lebih membutuhkan bantuan dalam melaksanakan perawatan diri dan perawatan bayi selama masa postpartum. Ketakutan ibu yang pertama kali melahirkan lebih tinggi dibandingkan dengan ibu melahirkan lebih dari satu kali. Semakin baik pengetahuan seseorang maka perawatan diri ibu selama periode nifas juga akan semakin baik, sehingga pengetahuan sangat mempengaruhi perawatan diri ibu selama masa nifas.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian dari jurnal yang telah dikumpulkan, peneliti menyarankan untuk memeliti lebih lanjut terkait adaptasi psikologi ibu postpartum di periode *taking hold* dimana ibu dengan proses persalinan *sectio caesarea*, mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan adaptasi psikologi ibu postpartum supaya dapat meminimalisir perubahan adaptasi psikologi yang menyimpang serta memberikan penyuluhan kepada setiap ibu nifas khususnya ibu primipara tentang cara perawatan bayi.