

DAFTAR PUSTAKA

- Aaronson, P.I., & Ward, J.P.T. (2007). *At glance sistem kardiovaskular*. Edisi Ketiga. Jakarta: Erlangga.
- Aden. 2010. *Manfaat dan Khasiat Madu Keajaiban Sang Arsitek Alam*. Yogyakarta: Hanggar kreator.
- Adji Suranto. 2017. *Terapi Madu*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Adriani, A. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Buah Pepaya Mangkal Dalam Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Ipteks Terapan*, 4, 299-311.
- AHA, A.H. 2015. *Understanding blood pressure readings*.
- Amanda, D. (2017). Hubungan Karakteristik dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. FKM UA. Surabaya. diakses 12 Agustus 2020 <http://journal.unair.ac.id/index.php/JBE/>
- Andria, K. M. 2013. Hubungan antara perilaku olahraga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*. diakses 12 Agustus 2020
- Aravind G, Debjit Bhowmik, Duraivel & Harish G. 2013. *Traditional and Medicinal Uses of Carica Papaya*. *Jurnal of Medicinal Plants Studies*. Vol. 1 No. 1
- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta : Diva Press.
- Asmariyani, W. G. 2013. Pengaruh pemberian jus buah pepaya (Carica Papaya L) Terhadap Kadar Kolesterol LDL dan Kolesterol HDL Pada Tikus Sprague Dawley dengan Hiperkolesterolemia Semarang: *Fakultas Gizi UNDIP.Skripsi*.
- Baird, Marianne S. 2016. *Manual Of Critical Care Nursing: Nursing Interventions And Collaborative Management (7th ed)*. St. Louis, Missouri: Elsevier, Inc.
- Bope E. T, Rick D. K. 2017. *Conn's Current Therapy 2017*. Philadelphia: Elsevier Inc.
- Brunner & Suddarth. 2013. *Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 12*. Jakarta: Salemba Medika.
- Cahyani, V.R. (2014). *Petunjuk Praktikum Mikrobiologi Pangan*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret.
- Denny, I. 2012. *Super Foods*. Jogjakarta: Flashbooks.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Kini setiap kementerian dan lembaga memiliki alat ukur tekanan darah mandiri*. Availabel at : www.depkes.go.id. Diakses 6 Oktober 2019.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2017. *Profil Kesehatan dasar Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah

- Erujuwa OO.Sulaiman SA. 2012. *Hepatoprotektif Effect Of Honey Supplementation in Streptozotocin-Induced Diabetic Rats*. International Journal of Applied: vol 4 no. 37-41
- Farwati. 2012. Pemberian Buah Pepaya Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngampilan Yogyakarta <http://digilib.unisayogya.ac.id/738/1/Naskah%20Publikasi.pdf>
- Febrianti, R. F. 2019. Analisis Pengaruh Pemberian Jus Pepaya Dan Madu Terhadap Penurunan Kadar Kolestrol Di Desa Penindon Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban. *Jurnal Sains*,9(17), 7-10.
- Ferri, F. F. 2017. *Ferri's Critical Advisor 2017: 5 books in 1*. Philadelphia: Elsevier, Inc.
- Figueroa A., Sanchez-Gonzalez M. A., Perkins-Veazia P.M., Arjmandi H.B. 2010. *Effect of Watermelon Supplementation On Aortic Blood Pressure and Wave Reflection in Individuals with Prehypertension*. American Journal of Hypertension: Vol. 14 No. 2
- Firmansyah, R. 2016. Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. diakses 24/8/2020 <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/495>
- Hamilton, Richard J. 2017. *Tarascon Pharmacopoeia*. New York: Jones & Brtettlett Learning Company.
- Hauston M.C. 2011. Importance of Potasium in Managing Hypertension. *Cur Hypertens Rep*.13(4)
- Hay SI, Jayaraman SP, Manzano AGC, Milllear A, Kemmer L, Bell B, et.al. 2015. Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comperative risk assesment of behavioral, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risk, 1990-2015: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Strudy 2015 (vol 388: 1659). *Lancet*, 389(10064):E1-E
- Herru & Priatna, H. 2015. Penambahan Resistance Exercise Pada Senam Aerobik Lebih Baik Terhadap Penurunan Denyut Nadi 2 Menit Setelah Latihan Pada Remaja Putri Usia 17-21 Tahun. *Journal fisioterapi*. 15 (1). <http://journal.unair.ac.id/filerPDF/jupromkes562e04d4f1full.pdf>
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/22002>
- Indriyani, W. N., 2009. Deteksi Dini Kolesterol, Hipertensi Dan Stroke. Millestone. Jakarta
- Jafar, N., Hamid, S. K., & Najjamuddin, U. (2017). Khasiat Madu Menurunkan Tekanan Darah Dan Hematologi Parameter. *Jurnal MKMI*, 13(1), 27-33
- Junaidi, I. 2010. *Hipertensi: pengenalan, pencegahan dan pengobatan*. PT Buana Ilmu Populer: Jakarta
- Kasenda, I., Marunduh, S & Wungouw, H. 2014. Perbandingan Denyut Nadi Antara Penduduk Yang Tinggal Di Dataran Tinggi Dan Dataran Rendah. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. 2 (2).
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Laporan Nasional Riskesdas2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kjeldsen SE., 2018. Hypertension and cardiovascular risk: General aspects. *Pharmacol Res*, 12:95-99.

- Kozier, B. E. 2010. *Fundamental of nursing concepts. Process and practice* (7 ed., Vol. 1). Jakarta: EGC
- Kurnia, Rohmat. 2018. *Fakta Seputar Pepaya (Manfaat Buah Pepaya Dan Cara Membudidayakannya)*. Jakarta : Bhuana Ilmu Populer
- Kurniadi, H & Nurrahmani, U. 2014. *Stop Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Militus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media.
- Kusumawaty, J. 2016. Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakkok Kabupaten Ciamis. <https://journal.umy.ac.id/index.php/mm/article/view/4450/3514>
- Kusumayanti, E. 2017. Efektifitas Pemberian Terapi Jus Pepaya Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Piring Kabupaten Indragiri Hilir. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 1(1), 89-97
- Lestari, YI. 2019. Hubungan Tingkat Ekonomi dan Jenis Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. Borneo Student Research. <http://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/404/319/>
- Maulidina, F. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi. diakses 24/8/2020 <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/arkesmas/article/view/3141>
- Millind, P., Gurditta. 2011. *Basketful Benefits of Papaya*. IRJP. Vol. 2, No.7
- Mujahidullah, K. 2012. *Keperawatan geriatrik merawat lansia dengan cinta dan kasih sayang*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Naesilla, Argarini, R & Mukono, I.S. 2016. Latihan Interval Intensitas Tinggi Menurunkan Tekanan Darah Sistol Istirahat Tetapi Tidak Menurunkan Tekanan Darah Diastol Dan Denyut Nadi Istirahat Pada Dewasa Muda Sehat Normotensif. *Sport and Fitness Journal*. 4 (1).
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitasari, P. 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta. FIK Unisa Digital Library Yogyakarta. <http://digilib.unisayogya.ac.id/3950/> diakses 12 Agustus 2020
- Nugroho, Wahyudi. (2008). *Keperawatan gerontik dan geriatri*. Jakarta: EGC
- Nurarif, A. H. & Kusuma. (2015). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan Nanda NIC-NOC*. Yogyakarta : Mediacion Publishing.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*: Jakarta: Salemba Medika.
- Olusola, A. (2013). Comparative Study of Effect of Honey on Blood Pressure and Heart Rate in Healthy Male and Female Subjects. *British Journal of Medicine and Medical Research*, 3(4), 2214-2221
- Palmer, Anna & Bryan. 2007. *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.

- Potter, P. 2009. *Dasar-dasar ilmiah dalam praktik keperawatan*. Jakarta: EGC
- Pratama. 2017. Pengaruh Jus Buah Pepaya Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. diakses 24/8/2020
- Price, A. Sylvia, Lorraine Mc. Carty Wilson, 2013. *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-proses Penyakit, Edisi 6*. Peter Anugrah, EGC, Jakarta
- Puspito, H. Studi Komparasi Efektivitas Pemberian Madu Labu Siam terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Primer didusun Pundung Sleman. <http://digilib.unisayogya.ac.id/346/1/naskah%20publikasi.pdf>
- Rahma. 2013. Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Tekanan Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Universitas Hasanuddin. diakses 24/8/2020 <http://pasca.unhas.ac.id/jurnal/files/5604c489317dbd89f06cc31a830aeaaf.pdf>
- Ratmat,K.R. 2009. Honey a Medicine Therapeuti Effect of Honey on Diabetic an Heart Fisease. <http://www.apitradeafrica.org/news>
- Rosidah. 2019. Analisis Pengaruh Pemberian Jus Pepaya Dan Madu Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Didesa Penidon Kecamatan Plumpang Kabupaten. <http://journal.unigres.ac.id/index.php/Sains/article/view/878> diakses 24/8/2020
- Sandi, N. I. (2016). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Frekuensi Denyut Nadi. *Journal Sport and Fitness*. 4 (2).
- Setiati, Siti. 2015. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid II Ed.VI. Jakarta: Interna Publishing.
- Shadine, M. 2010. *Mengenal Penyakit Hipertensi, Diabetes, Stroke dan Serangan Jantung: KEENBOOK*
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sujarweni, V. Wiratna. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Supraptita, Nilamsari, Hapsari, Muzayana & Firdausi. 2014. *Permasalahan Terkait Obat Anti Hipertensi pada Pasien Usia Lanjut di Poli Geriatri RSUD Dr. Soetomo*. Surabaya: Jurnal Farmasi dan Ilmu Kefarmasian Indonesia. Vol.1 No. 2 2
- Suroso. 2007. *Panduan Menulis Artikel Dan Jurnal*. Yogyakarta: Pararaton
- Sutanto. 2010. *Cegah dan Tangkal Penyakit. Modern (Hipertensi, stroke, Jantung,. Kolesterol dan Diabetes)*. Yogyakarta: CV.Andi Offset
- Suwitno, A.,. 2015. Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Fakultas Agama Islam UMY Semester 2. Yogyakarta.
- Swarjana I ketut. 2015. *Metode penelitian kesehatan*. Yogyakarta: ANDI
- Triyanto, E . 2014. *Pelayanan keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wahyuningsih, F. E. 2016. *Efektivitas hipno terapi dan terapi murottal terhadap tekanan darah pasien hipertensi didesa jetak kidul kecamatan wonopringgo Kabupaten Pekalongan*. Digilib Unimus.
- WHO, W. H. 2015. Q & as on hypertension.

- WHO. 2013. A Global Brief On Hypertension (WHO 2013). *Silent killer, global public health crisis*, 9-10.
- Wijaya, A.,S dan Putri, Y.M. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori Dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Winda. 2018. Tingkat Pendidikan Pengaruhi Risiko Hipertensi. Diakses 22/08/20 <https://www.republika.co.id/berita/gaya-hidup/info-sehat-tingkat-pendidikan-pengaruhi-risiko-hipertensi>
- Windarsih, A D dkk. 2017. Hubungan Antara Stres Dan Tingkat Sosial Ekonomi Terhadap Hipertensi Pada Lansia Jurnal Keperawatan Notokusumo. Diakses 24/8/2020. <https://docplayer.info/61835569-Hubungan-antara-stres-dan-tingkat-sosial-ekonomi-terhadap-hipertensi-pada-lansia.html>
- Yahya, A. F. 2010. *Menaklukan pembunuh no 1: mencegah dan mengatasi penyakit jantung, koroner secara tepat dan tepat*. Bandung: Qonota.
- Yuliarti, N. 2011. *Libas hipertensi dengan herbal solusi aman mengatasi hipertensi dengan khasiat herbal*. Gejayan publisher : Yogyakarta

