

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

1. Jumlah responden yang diteliti dalam penelitian ini ada 23 responden penderita kanker payudara. Dengan umur termuda responden adalah 29 tahun dan tertua umur 77 tahun. Responden memiliki IMT dengan kategori obesitas.
2. Asupan protein responden 69,6 % mengalami defisit atau kurang dari kebutuhan.
3. Asupan vitamin A responden seluruhnya kurang dari kebutuhan sehari.
4. Seluruh asupan vitamin E responden mengalami defisit.
5. Asupan mineral zink responden 69,6% kurang dari kebutuhan sehari
6. Ada hubungan antara asupan protein dengan kadar albumin responden dengan *p-value*:0,034.
7. Tidak ada hubungan antara asupan vitamin A dengan kadar albumin responden dengan *p-value*:0,542
8. Tidak ada hubungan antara asupan vitamin E dengan kadar albumin responden dengan *p-value*:0,468
9. Ada hubungan antara asupan zink dengan kadar albumin responden dengan *p-value*:0,033.

5.2 Saran

1. Saran bagi penelitian selanjutnya agar memberikan perlakuan memberikan bahan makanan yang khususnya mengandung zat gizi vitamin A dan vitamin E tanpa mengurangi zat gizi lainnya supaya peningkatan kadar albumin dapat terlihat lebih nyata.
2. Saran bagi rumah sakit agar pemberian makanan yang lebih bervariasi seperti pemberian jus buah dan sayur setelah kemoterapi untuk mencukupi kebutuhan vitamin dan mineral pasien.
3. Saran bagi pasien agar mengkonsumsi makanan sumber protein dan zink untuk meningkatkan kadar albumin.