

**Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Skripsi, Agustus 2020  
Khairisa Islamiati Utami**

**Gambaran Kemandirian Dalam Melakukan Aktivitas Sehari–Hari (*Activity Of Daily Living*) Pada Lansia**

**(xvii + 69 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 14 lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Lansia akan kehilangan daya tahan tubuh terhadap infeksi sehingga menyebabkan banyak distorsi metabolik yang disebut dengan penyakit degeneratif, maka lansia yang tidak adaptif akan mengalami penurunan semakin cepat sehingga menyebabkan gangguan pada kondisi fisik dan kelainan fungsi fisik. Hasil studi (Rohaedi, 2016) lansia dengan tingkat ketergantungan sebagian sebanyak 72% dengan ketergantungan total 14%, sedangkan yang mengalami ketergantungan probable kognitif berjumlah 30%. Bila dilihat dari tingkat kemandiriannya lansia yang memiliki kemandirian berjumlah 14%, yang dinilai berdasarkan kemampuan untuk melakukan aktivitas sehari – hari, kurang imobilitas fisik merupakan masalah yang sering dijumpai pada lansia akibat berbagai masalah fisik, psikologis, dan lingkungan yang di alami oleh lansia. Oleh karena itu aktivitas sehari-hari pada lansia sangat penting untuk merawat dirinya sendiri dalam memenuhi kebutuhan dasar manusia.

**Tujuan:** Mendapatkan gambaran kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari–hari (*Activity of Daily Living*) pada lansia.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *systematic review/ literature review* yang merupakan bagian dari metode penelitian *literature review*. Studi ini diperoleh dari database google scholar menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Artikel yang digunakan sebagai bahan penelitian yaitu sebanyak 10 artikel.

**Hasil :** Hasil penelitian di dapatkan 5 jurnal berusia 60 tahun masih mampu melakukan kegiatan sehari – hari mandiri dalam melakukan *Activity of Daily Living (ADL)* lansia sebanyak 50,8% sedangkan sebagian lansia yang melakukan aktivitas ketergantungan ringan sampai sedang pada rentang usia 60 - 74 tahun memiliki persentase 49,2%, lansia dengan ketergantungan probable kognitif berjumlah 30% lansia, dengan ketergantungan total sebanyak 20% diantaranya memiliki penyakit dimana semua kegiatan sehari – hari nya memerlukan bantuan.

**Kesimpulan:** Hasil review melalui artikel terkait, hasil penelitian menunjukkan rata – rata lansia yang berusia 60 tahun mandiri dalam melakukan *Activity Of Daily Living (ADL)*, lansia rentang berusia 60 – 74 tahun melakukan aktivitas ringan sampai sedang, dan ketergantungan berat lansia diantaranya memiliki penyakit memiliki persentase lebih rendah.

**Saran:** Pada lansia dengan ketergantungan total peran perawat dapat membantu lansia memenuhi seluruh kebutuhan hariannya sesuai kriteria yang terdapat dalam *barthel index*.

Kata Kunci : Kemandirian, Aktivitas Sehari–Hari, *Activity Of Daily Living*, Lansia

Sumber : 49 pustaka (2015-2020)

**Muhammadiyah University Semarang**

**S1 Nursing Study Keperawatan**  
**Thesis, Agustus 2020**  
**Khairisa Islamiati Utami**

**An overview of independence in doing daily activities (activity of daily living)  
for the elderly**

**(xvii + 69 pages + 6 tables + 2 pictures + 14 attachments)**

**ABSTRACT**

**Background:** The elderly will lose their immune system against infection, causing many metabolic distortions called degenerative diseases, so the non-adaptive elderly will experience an increasingly rapid decline, causing disruption in physical conditions and physical dysfunction. The results of the study (Rohaedi, 2016) were elderly with a level of dependence as much as 72% with a total challenge of 14%, while those who experienced the possibility of cognitive dependence were 30%. Physical immobility is a problem that is often found in the elderly due to various physical, psychological, and environmental problems experienced by the elderly. Therefore, the daily activities of the elderly are very important to take care of themselves in meeting basic human needs.

**Objective:** to get a picture of independence in carrying out daily activities for the elderly.

**Methods:** This study is a systematic research / literature review which is part of the literature research method. This study was obtained from the google scholar database using inclusion and exclusion criteria. The articles used as research material were 10 articles.

**Results:** The results of the study under 5 journals aged 60 years were still able to carry out daily activities independently in doing Activity of Daily Living (ADL) for the elderly as much as 50.8%, while some of the elderly who did mild to moderate dependent activities in the age range 60-74 years has a percentage of 49.2%, elderly with cognitive probability dependence 30% of the elderly, with a total dependence of 20% of whom have a disease where all their daily activities need help.

**Conclusion:** The results of the study through related articles show that the average age of 60 years of age is doing the Activity of Daily Living (ADL), elderly aged 60-74 who do light to moderate activity, and severe dependence of the elderly among them have disease have a lower proportion.

**Suggestion:** Elderly with total dependence on the role of nurses can help the elderly meet all their daily needs according to the criteria contained in the Barthel index.

Keywords: Independence, Daily Activities, Activity of Daily Living,  
Elderly

Source: 49 references (2015-2020)