

## BAB V PENUTUP

### A. Simpulan

Hasil review melalui artikel terkait, didapatkan gambaran kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari (*Activity of Daily Living*) pada lansia dengan menggunakan *literature review* yaitu jenis aktivitas yang dilakukan antara lain adalah aktivitas fisik secara aktif seperti melakukan olahraga dan pekerjaan rumah tangga secara mandiri, durasi aktivitas dilakukan hanya sekitar 10-30 menit, dan pada jurnal-jurnal ini peneliti menemukan karakteristik lansia mayoritas berumur 60-74 tahun yang sebagian besar hasil penelitian menunjukkan lansia mandiri dalam melakukan *Activity of Daily Living (ADL)*, sebagian besar masih melakukan aktivitas ringan sampai sedang, dan ketergantungan berat memiliki persentasi yang lebih rendah.

### B. Saran

Peran perawat pada lansia yang mandiri dapat memberikan dukungan kepada lansia agar lansia dapat terus mempertahankan kegiatan dalam memenuhi kebutuhannya sehari – hari secara mandiri. Sedangkan pada lansia dengan ketergantungan sebagian peran perawat dapat membantu memenuhi kebutuhan harian lansia namun hanya pada kegiatan yang membutuhkan bantuan dan pada kegiatan yang masih dapat dilaksanakan secara mandiri oleh lansia, peran perawat dapat memberikan dukungan untuk lansia mempertahankan kemandiriannya. Dan pada lansia dengan ketergantungan total peran perawat dapat membantu lansia untuk memenuhi seluruh kebutuhan hariannya sesuai dengan kriteria yang terdapat dalam *barthel index*.