

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan didapatkan kesimpulan bahwa terdapat adanya hubungan masa kerja terhadap dermatitis kontak alergi pada pekerja cuci motor di Kabupaten Kendal.

- a) Sebanyak 8 responden (22,9%) telah bekerja selama 1 sampai 2 tahun, kemudian sebanyak 7 responden telah bekerja selama 9 sampai 10 tahun (20%), 6 responden bekerja selama 3 sampai tahun (17,1%), 5 responden bekerja kurang dari 1 tahun (14,3%), 4 responden bekerja lebih dari 10 tahun (11,4%), 3 responden bekerja selama 5 sampai 6 tahun (8,6%) dan 2 responden bekerja selama 7 sampai 8 tahun (5,7%).
- b) Sebanyak 18 responden (51,4%) memiliki frekuensi kontak ≥ 10 kali dan sebanyak 17 responden (48,6%) memiliki frekuensi kontak dengan bahan kimia selama satu hari bekerja adalah < 10 kali.
- c) Sebanyak 25 responden (71,4%) tidak mengalami dermatitis kontak alergi dan sebesar 10 responden (28,6%) mengalami dermatitis kontak alergi.
- d) Terdapat hubungan masa kerja dengan dermatitis kontak alergi. Hasil penelitian didapatkan 71,4% responden yang telah bekerja selama 9 sampai 10 tahun mengalami dermatitis kontak alergi dan 87,5% responden yang bekerja selama 3 sampai 4 tahun tidak mengalami dermatitis kontak alergi.
- e) Tidak terdapat hubungan frekuensi kontak dengan dermatitis kontak alergi. Hasil penelitian didapatkan 33,3% responden dengan frekuensi kontak lebih dari atau sama dengan 10 kali mengalami dermatitis kontak alergi dan 76,5% responden dengan frekuensi kontak kurang dari 10 kali dalam satu hari kerja tidak mengalami dermatitis kontak alergi.
- f) Tidak terdapat hubungan yang lebih kuat antara frekuensi kontak dan kejadian dermatitis kontak alergi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Bagi Pekerja

- a) Sebaiknya jika pekerja menderita penyakit kulit, pekerja melakukan pengobatan sampai sembuh
- b) Sebaiknya sebelum dan setelah bekerja, pekerja dapat mengoleskan lotion agar melembabkan kulit lalu mengenakan sarung tangan untuk memperkecil bahan iritan berpenetrasi ke kulit.
- c) Sebaiknya pekerja selalu menjaga kebersihan diri dengan mencuci tangan sebelum dan sesudah bekerja dengan baik dan benar menggunakan sabun dan air bersih yang mengalir.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

- a) Pada penelitian selanjutnya, mungkin bisa meneliti tentang karakteristik bahan iritan seperti kadar pH dari sabun, semir atau *shampoo* yang digunakan untuk mencuci motor, untuk mengetahui pada kadar pH konsentrasi dari bahan kimia tersebut untuk bisa menimbulkan keluhan pada kulit
- b) Sebaiknya untuk diagnosis dermatitis kontak alergi ini dilakukan uji tempel agar hasil diagnosisnya lebih akurat.

