

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada perbedaan tekanan darah antara sebelum dan sesudah diberikan terapi SEFT dengan jumlah penurunan tekanan darah rata-rata pada seluruh jurnal untuk tekanan sistolik sebesar 11.23 mmHg sedangkan tekanan diastolik sebesar 6.51 mmHg dengan nilai p value < 0.05 sehingga disimpulkan terdapat efek yang signifikan dalam pemberian terapi SEFT terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi.
2. Ada perbedaan tekanan darah antara sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi Lavender, namun rata-rata jurnal yang dianalisis menyimpulkan bahwa aromaterapi Lavender tidak memberikan efek yang signifikan dalam menurunkan tekanan darah penderita hipertensi.
3. Ada perbedaan efektifitas antara terapi SEFT dan aromaterapi Lavender yaitu terapi SEFT ditemukan lebih memberikan efek yang signifikan dibandingkan dengan aromaterapi Lavender dalam menurunkan tekanan darah penderita hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan *evidence based nursing* bagi mahasiswa di Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang tentang perbedaan efektifitas antara terapi SEFT dan aromaterapi Lavender terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi primer.

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dan masukan bagi perawat dalam menerapkan terapi komplementer khususnya terapi SEFT dalam penanganan pada penderita hipertensi dengan memperhatikan prosedur, indikasi serta kontraindikasi yang ada.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu melakukan penyaringan jurnal lebih detail agar sampel jurnal yang didapatkan menjadi lebih homogen sehingga mampu mengurangi bias dalam penelitian selanjutnya.

