

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil *review* dari beberapa *literature* yang sudah dijelaskan pada bab sebelumnya, berikut ini merupakan simpulan dari penelitian :

1. Perilaku *Caring* spiritual yang diaplikasikan dalam bentuk intervensi atau terapi spiritual berupa konseling spiritual, relaksasi napas dalam yang dikombinasikan dengan unsur spiritual, serta terapi dengan kombinasi doa dan dzikir memberikan dampak positif bagi peningkatan kualitas hidup pasien hemodialisis dengan $p\text{ value} = 0,000 - 0,032$ ($\alpha = 0,05$).
2. Perubahan kualitas hidup pasien hemodialisis dapat dilihat dari peningkatan nilai *mean value*, peningkatan skor kualitas hidup dan pernyataan partisipan mengenai perbaikan kondisi pasien setelah dilakukan perawatan spiritual pada aspek fisik, psikologis dan pola hubungan.
3. Ada hubungan perilaku *caring* spiritual dengan kualitas hidup pasien hemodialisis.

B. Saran

1. Perawat Peneliti

Perawat peneliti yang dimaksud yaitu mahasiswa keperawatan, dosen keperawatan ataupun perawat yang akan melakukan penelitian selanjutnya diharapkan dapat lebih memperluas dalam melakukan penelusuran pustaka melalui beberapa database online seperti Ebsco, Proquest, JSTOR, Sciencedirect dan diutamakan pada jurnal atau artikel yang bertaraf internasional.

2. Pendidikan Keperawatan

Materi yang berkaitan dengan perilaku *caring* spiritual dimasukkan dalam kurikulum pembelajaran dan diperkenalkan kepada mahasiswa sejak di bangku perkuliahan sehingga akan terbentuk sikap profesional dalam diri mahasiswa.

