

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH SEMARANG**

Skripsi, Maret 2020
Mahendra Bayu Saputra

Kombinasi Terapi Murottal Ar-Rahman dan *Virtual Reality* (vr) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Kedungmundu Kota Semarang
XI+58 halaman+9 tabel+9 lampiran+3 skema

Abstrak

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang serius yang perlu di waspadi dan di tangani dengan serius dalam bidang kesehatan. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Pengobatan *non Pharmacologic*, antara lain menggunakan terapi murottal Ar-Rahman dengan *Virtual Reality*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi terapi murottal Ar-Rahman dengan *Virtual Reality* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Rancangan penelitian menggunakan *quasi experiment Pre-Posttest one group design*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 16 September hingga tanggal 21 September 2019 di wilayah Kedungmundu Kota Semarang dengan sampel 20 responden. Hasil uji t test dependen menunjukan nilai signifikan 0.000 yang menunjukan bahwa jika p value kurang dari 0.05 maka dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah pemberian terapi murottal surah Ar Rahman dan *virtual reality* (vr) pada pasien hipertensi di wilayah kelurahan kedungmundu kota Semarang. Berdasarkan hasil penelitian diatas maka dalam tatalaksana pasien hipertensi dapat diaplikasikan dalam pengobatan nonfarmakologi selain tatalaksana farmakologi pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Murottal, Ar-Rahman, *Virtual Reality*, Tekanan Darah, Hipertensi
Pustaka : 50 (2012-2019)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH SEMARANG**

Mini Thesis, Maret 2020
Mahendra Bayu Saputra

Combination of Murottal Ar-rahman Therapy and Virtual Reality (vr) On Reducing Blood Pressure in Hypertensive Patients in The Kedungmundu Area Of Semarang City
XI + 58 pages + 9 tables + 9 attachments + 3 schemes

Abstract

Hypertension is a serious health problem that needs to be watched out and handled seriously in the health field. Treatment of hypertension can be done pharmacologically and non pharmacologically. Non Pharmacologic treatment, including using Ar-Rahman murottal therapy with Virtual Reality. This study aims to determine the effect of Ar-Rahman murottal therapy with Virtual Reality on reducing blood pressure in hypertensive patients with a research design using a quasi-experimental Pre-Posttest one group design. This research was conducted on 16 September to 21 September 2019 in the Kedungmundu area of Semarang City with a sample of 20 respondents. The dependent t-test results showed a significant value of 0.000 which showed that if the p value was less than 0.05, it could be concluded that there were significant differences before and after administering murottal sura ar rahman and virtual reality (vr) therapy in hypertensive patients in the Kedungmundu sub-district of Semarang. Based on the above research results in the management of hypertensive patients can be applied in nonpharmacological treatment in addition to pharmacological treatment in hypertensive patients.

Keywords : Murottal, Ar-Rahman, Virtual Reality, Blood Pressure, Hypertensi
Library : 50 (2012-2019)