

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Pada penelitian terkait pengalaman remaja putri mengkonsumsi TTD di Sekolah didapatkan empat tema yaitu Sumber TTD, TTD mengurangi nyeri menstruasi, Minat minum TTD dan Mendapat buku monitoring menstruasi. Masing- masing tema dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. **Sumber TTD** didapatkan karena ada mahasiswa yang sedang melakukan penelitian di Sekolah. Penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa ini mencakup memberikan TTD pada beberapa siswi yang terpilih, dan melakukan observasi secara terus- menerus sampai batas waktu yang ditentukan kepada siswi yang menerima TTD. Observasi yang dilakukan salah satunya juga tentang menanyakan nyeri saat menstruasi, dan memonitor siswi dalam meminum TTD.
2. **TTD mengurangi nyeri menstruasi** karena persepsi siswi ketika diberikan tablet tambah darah ini berfungsi sebagai pencegahan nyeri saat menstruasi. Siswi juga beranggapan bahwa meminum TTD hanya diawal periode menstruasi agar menstruasi tidak sakit, dan setelah nyeri menstruasi hilang maka TTD tidak lagi dikonsumsi.

3. **Minat minum TTD** karena siswi tidak menyukai rasa maupun bau dari TTD, dan siswi malas serta lupa untuk mengkonsumsi TTD. Takut minum TTD dan orang tua yang melarang siswi untuk minum TTD juga sebagai alasan siswi ada yang tidak patuh mengkonsumsi TTD.
4. **Mendapat buku monitoring menstruasi** merupakan bentuk monitoring atau observasi yang dilakukan mahasiswa penelitian untuk mengetahui adanya gangguan saat menstruasi. Gangguan yang terjadi saat menstruasi salah satunya adalah nyeri. Buku monitoring menstruasi juga berfungsi untuk mengetahui masukan nutrisi yang dikonsumsi oleh siswi.

B. SARAN

Beberapa saran yang dapat peneliti berikan kepada pihak terkait, yaitu:

1. Bagi Remaja Putri

Penelitian ini diharapkan memberikan gambaran kepada remaja putri dan orang tua tentang pentingnya mengkonsumsi TTD. Adanya gambaran ini diharapkan dapat merubah perilaku remaja putri agar lebih patuh mengkonsumsi TTD.

2. Bagi Sekolah

Penelitian ini diharapkan memberikan gambaran kepada pihak sekolah tentang pentingnya pendampingan siswi dalam mengkonsumsi TTD.

3. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan memberikan gambaran pada tenaga kesehatan terutama petugas kesehatan di Puskesmas terkait gambaran pengalaman remaja putri mengkonsumsi TTD di sekolah. Adanya gambaran ini diharapkan menjadi masukan bagi tenaga kesehatan dalam melaksanakan program pemberian tablet tambah darah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti berikutnya diharapkan menentukan kriteria inklusi sesuai kebutuhan kedalam informasi yang didapatkan, salah satunya memperhatikan tingkat kelas agar informasi yang didapatkan lebih mendalam dan menyeluruh. Waktu pelaksanaan wawancara juga diharapkan lebih panjang, karena informasi yang didapat akan lebih banyak sehingga tema yang ditemukan akan lebih variatif. Bagi peneliti yang akan melakukan studi fenomenologi lainnya disarankan untuk menggali dampak atau perubahan pada remaja putri setelah mengkonsumsi TTD.