

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT DAN C-REACTIVE PROTEIN PADA
WARGA DESA PENDEM, RT 04 RW 05, KECAMATAN KEMBANG,
KABUPATEN JEPARA YANG DIDUGA
MENDERITA ASAM URAT**

Ramanda Galih Pratama⁽¹⁾, Aprilia Indra Kartika⁽²⁾ Dr. Sri Darmawati, M. Si³

¹Program Studi D-III Analis Kesehatan, Fakultas Keperawatan dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang, email : ramandagalih888@gmail.com

²Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang.

Abstrak

Asam urat merupakan hasil metabolisme akhir dari purin yaitu salah satu komponen asam nukleat yang terdapat dalam inti sel tubuh, Kadar asam urat yang meningkat (> 6,8 mg/dL) akan membentuk banyak kristal asam urat berupa Kristal monosodium urate (MSU) yang dapat menstimulasi inflamasi pada gout dan juga penyakit yang berhubungan dengan inflamasi lain, diantaranya penyakit kardiovaskular. Proses inflamasi di tandai dengan terbentuknya protein spesifik penanda dari hati yaitu c-reactive protein(CRP), nilai CRP dikaitkan dengan adanya proses inflamasi dalam tubuh, pemeriksaan CRP di rumah sakit di gunakan untuk pasien yang mengalami kasus peradangan kardiovaskular, dan pada saat CRP mengalami kenaikan, hal tersebut mengarah pada penyakit jantung koroner. Hasil penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar CRP pada seseorang yang diduga menderita asam urat. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Pada pemeriksaan Asam Urat dari 20 sampel, dengan kadar 3,0-3,9 sebanyak 5 orang(25%), 4,0-4,9 sebanyak 8 orang(40%), 5,0-5,9 sebanyak 7(35%). Dan pada pemeriksaan CRP pada titer $\frac{1}{2}$ didapat hasil sebanyak 4 orang(20%), titer $\frac{1}{4}$ sebanyak 7 orang(35%), dan titer $\frac{1}{8}$ sebanyak 9 orang(45%). Hasil yang di dapat bisa di sebabkan karena beberapa faktor diantaranya seperti pekerjaan, umur, pola hidup, dan pola makan., mayoritas profesi mereka sebagai petani yang mengharuskan mereka untuk sering bergerak sehingga dapat memicu kenaikan asam urat dan mempengaruhi CRP, merokok, mengkonsumsi alkohol, sering makan jerohan yang dapat menyebabkan kolesterol tinggi dan Kelebihan berat badan, sehingga menyebabkan kadar Asam urat meningkat dan dapat berpengaruh pada kadar CRP.

Kata kunci:Asam urat, CRP, Inflamasi, Kristal monosodium urate

**DESCRIPTION OF URIC ACID AND C-REACTIVE PROTEIN ON RESIDENTS
OF PENDEM VILLAGE, RT 04 RW 05, KECAMATAN KEMBANG,
KABUPATEN JEPARA WHO ALSO SUFFERED
WITH URIC ACID**

Ramanda Galih Pratama⁽¹⁾, Aprilia Indra Kartika⁽²⁾ Dr. Sri Darmawati, M. Si³

¹Study D-III Health Analyst Program, Faculty of Nursing and Health, Muhammadiyah University of Semarang. email: ramandagalih888 @ gmail.com

²Clinical Pathology Laboratory, Faculty of Nursing and Health Sciences, Muhammadiyah University Semarang.

Abstract

Uric acid is the result of the final metabolism of purines, which is one of the components of nucleic acid found in the body's cell nucleus. Increased uric acid levels (> 6.8 mg / dL) will form many uric acid crystals in the form of monosodium urate (MSU) crystals that can stimulates inflammation in gout as well as other inflammatory-related diseases, including cardiovascular disease. The inflammatory process is characterized by the formation of a specific protein marker from the liver, namely c-reactive protein (CRP), the CRP value is associated with the presence of an inflammatory process in the body, CRP examinations in hospitals are used for patients with cases of cardiovascular inflammation, and when CRP is experiencing increase, it leads to coronary heart disease. The results of this study aimed to determine the levels of CRP in a person suspected of having gout. The results of the study concluded that on the examination of gout from 20 samples, with levels of 3.0-3.9 as many as 5 people (25%), 4.0-4.9 as many as 8 people (40%), 5.0-5 , 9 as many as 7 (35%). And on the CRP examination at ½ titer, the results were 4 people (20%), 7 people (35%) titer, and 9 people (45%) titer 1/8. The results can be caused due to several factors such as work, age, lifestyle, and diet., The majority of their profession as farmers requires them to move frequently so that it can trigger an increase in uric acid and affect CRP, smoking, consuming alcohol, eating frequent meals which can cause high cholesterol and being overweight, causing uric acid levels to increase and can affect levels CRP.

Keywords: uric acid, CRP, inflammation, monosodium urate crystal

