

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh bermakna posisi *side lying* pada bayi prematur terhadap peningkatan denyut nadi sebelum dan sesudah intervensi 3 jam (Pv 0.09).
2. Ada pengaruh bermakna posisi *pronasi* pada bayi prematur terhadap peningkatan saturasi oksigen sebelum dan sesudah intervensi 3 jam (Pv 0.02).
3. Ada pengaruh bermakna posisi *side lying* pada bayi prematur terhadap peningkatan respirasi sebelum dan sesudah intervensi 3 jam (Pv 0.24).

### **B. Saran-saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta kelemahan yang ada dalam penelitian, peneliti memberikan saran :

#### 1. Responden

Melakukan pengaturan posisi tidur dalam berbagai posisi (*supinasi, pronasi* dan *side lying*) secara *midline* yang dilakukan terhadap bayi premature membutuhkan dukungan dari keluarga sehingga menciptakan kedekatan antara ibu dan bayinya.

#### 2. Rumah Sakit

Supaya membuat regulasi tentang standar operasional prosedur pengaturan posisi tidur dalam berbagai posisi (*supinasi, pronasi* dan *side lying*) secara *midline* karena sampai saat ini belum dibuat oleh pihak RSUP Dr. Kariadi Semarang. Berdasarkan hasil penelitian dan berbagai literatur menunjukkan bahwa pengaturan posisi tidur dalam berbagai posisi (*supinasi, pronasi* dan *side lying*) secara *midline* memberikan dampak yang positif baik bagi bayi prematur.

### 3. Institusi pendidikan

Sebagai bahan evaluasi bagi mahasiswa dan data tambahan sebagai penelitian lebih lanjut, serta diharapkan menambah variabel-variabel tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pengaturan posisi tidur dalam berbagai posisi (*supinasi*, *pronasi* dan *side lying*) secara *midline* terhadap hemodinamik bayi prematur.

