

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Responden sebagian besar adalah perempuan, usia responden rata-rata 41,5 tahun, usia paling muda 35 tahun dan yang paling tua 50 tahun. Lama menderita hipertensi rata-rata 3 tahun dan yang paling lama adalah 6 tahun.
2. Nilai tekanan darah sebelum diberikan intervensi kombinasi rendam kaki air hangat dan aromaterapi lavender rata-rata sistol 178 mmHg dan diastol 105 mmHg. Nilai tekanan darah sesudah diberikan intervensi kombinasi rendam kaki air hangat dan aromaterapi lavender rata-rata sistol 144 mmHg dan diastol 87 mmHg
3. Ada pengaruh kombinasi pemberian rendam kaki air hangat dan aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi ($p=0,000$)

B. Saran

1. Bagi pasien
Pemberian rendam kaki air hangat dan aromaterapi lavender dijadikan alternatif intervensi non farmakologi untuk mengatasi hipertensi.
2. Bagi tenaga kesehatan
Penelitian ini diharap bisa menjadi tambahan referensi dan sebagai promosi bagi masyarakat yang menderita hipertensi.
3. Bagi institusi kesehatan
Diharapkan penelitian ini dapat menambah ilmu dan informasi bagi dunia kesehatan.
4. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih jauh tentang kombinasi rendam kaki air hangat dan aromaterapi lavender pada pasien hipertensi dengan mengendalikan variabel perancu seperti kebiasaan diet dan aktifitas fisik
 - b. Penelitian selanjutnya dapat menambahkan kelompok kontrol

