

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, September 2020

M Bahar Jundi Yunan

Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi

(xi+38 Halaman + 4 Lampiran+ 10 Tabel + 1 Skema)

Abstrak

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Penyebab hipertensi belum diketahui secara pasti akan tetapi ada beberapa faktor yang sudah dibuktikan dapat memicu penyakit terjadinya hipertensi salah satunya yaitu stress, dalam penanganan dini dalam hipertensi stress dapat ditangani dengan terapi nonfarmakologi, beberapa terapi non farmakologis yang dapat menurunkan tekanan darah adalah terapi musik instrumental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran artikel tentang pengaruh terapi musik instrumental terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi. Metode yang digunakan yaitu *literatur review* dengan pencarian artikel menggunakan *google scholar* dan *sciencedirect* dengan memasukan *keywords*, terapi musik instrumental, penurunan tekanan darah, hipertensi” dan “*instrumental therapy, lowering blood pressure, hypertension*” kemudian disesuaikan kriteria inklusi selanjutnya direview . Pencarian artikel dibatasi dari tahun 2015-2020, didapatkan 1 artikel internasional, 4 artikel nasional. Hasil *statistic* dari review artikel menunjukkan *p-value* $\alpha < (0,005)$ artinya ada pengaruh signifikan penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi terapi musik instrumental. Kesimpulan bahwa terapi musik instrumental dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah. Rekomendasi penelitian ini adalah perawat dapat melakukan dan mengajarkan pada pasien hipertensi terapi musik instrumental sebagai intervensi mandiri uuntuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Terapi musik instrumental, Tekanan darah, Hipertensi.
Pustaka : 42 (2012-2019)

NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY SEMARANG

Thesis, September 2020

M Bahar Jundi Yunan

Effect of Instrumental Music Therapy on reducing Blood Pressure in Hypertension
(xi + 38 Pages + 4 Attachments + 10 Tables + 1 Schematic)

Abstract

Hypertension or High Blood Pressure is the elevation of systolic pressure above 140 mmHg and the diastolic pressure above 90 mmHg. The specific cause is still unidentified, but stress is one of several factors that have proven could trigger high blood pressure. Therefore, stress can be treated with non-pharmacological therapy for the first treatment. Among various treatments of reducing blood pressure, there is instrumental music therapy. This study aims to determine the overview articles about the effect of instrumental music therapy effects in reducing blood pressure for hypertension. The methodology of this study is literature review by searching for articles using Google Scholar and ScienceDirect with keywords as follows: terapi musik instrumental, penurunan tekanan darah, hipertensi, and instrumental therapy, lowering blood pressure, hypertension. Afterward, adjusting the articles with inclusion criteria then reviewing them. This study narrows the articles that published between year 2015 and 2020, then obtains an international article and four national articles. The statistical result shows p-value $\alpha < (0.005)$, which means there is a significant effect of reducing blood pressure before and after the instrumental music therapy intervention. The result of this study indicates that instrumental music therapy could be used to reduce blood pressure. The present study recommends that nurses, perform and guide hypertension patients using instrumental music therapy as an independent intervention for reducing the blood pressure.

Keywords : ***Instrumental music therapy, Blood pressure, Hypertension.***
References : ***42 (2012-2019)***