

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul pengaruh terapi musik instrumental terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi didapatkan simpulan yaitu :

1. Karakteristik artikel.

Hasil pada 5 artikel menunjukkan bahwa rata-rata usia responden 50 Tahun dengan usia terendah 30 Tahun dan usia tertinggi 91 Tahun, jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan sebanyak 104 responden, dan rata-rata bekerja sebagai wiraswasta. SOP yang dilakukan yaitu sebelum dan sesudah dilakukan terapi musik instrumental responden dilakukan pemeriksaan tekanan darah, dengan waktu pada setiap artikel yang berbeda-beda dan alat ukur yang digunakan pada 2 artikel tidak mencantumkan alat ukurnya dan 3 artikel lainnya mencantumkan alat ukur yang terdiri dari *sfigmanometer* air raksa, *sphygmomanometer*, dan *automatic bp device*.

2. Kesamaan dan ketidaksamaan artikel.

Kesamaan pada 5 artikel penelitian ditunjukkan pada SOP sebelum dan sesudah dilakukan terapi musik instrumental pasien dilakukan pengukuran tekanan darah terlebih dahulu, sedangkan ketidaksamaan dari 5 artikel tersebut menunjukkan waktu pada 2 artikel yaitu 10 menit, 1 artikel dilakukan dengan jumlah pertemuan 1x seminggu dengan total 5x pertemuan, 1 artikel dilakukan 7 hari dengan tiap pertemuan 10 menit, dan 1 pertemuan dilakukan dalam waktu 120 hari, dengan banyak sampel yang berbeda, serta alat ukur yang digunakan berbeda-beda.

3. Berdasarkan hasil dari 5 artikel didapatkan nilai p-value (0,000), (0,001), dan (0,003) atau (<0,05) sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh terapi musik instrumental terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi.

Berdasarkan review artikel yang di bahas penelitian yang paling efektif yaitu penelitian yang lakukan oleh (Sahrir, 2019) dan (Hikmatyar dkk, 2018) Karena prosedur tindakanya tidak terlalu rumit, bisa dilakukan sendiri, dan waktu yang efisien, Sehingga akan menambah minat responden yang akan diuji untuk melakukan terapi musik instrumental.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan dari penelitian tersebut, maka penulis memberikan saran untuk menyempurnakan penelitian dengan metode literature review yaitu:

1. Bagi peneliti selanjutnya
Sebagai referensi agar bisa digunakan penelitian selanjutnya, dan diharapkan dapat mencari artikel yang lebih bagus, lengkap kajiannya, serta dapat mengembangkan terapi musik instrumental pada penderita hipertensi.
2. Bagi institusi
Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi mahasiswa keperawatan sebagai bahan referensi untuk menambah wawasan tentang pengaruh terapi musik instrumental untuk penurunan tekanan darah pada hipertensi.
3. Bagi pasien
literature review ini diharapkan dapat diterapkan sebagai alternatif bagi penderita hipertensi yang memiliki efek samping sedikit bahkan tidak sama sekali, serta dapat melakukan terapi diri sendiri dengan menjaga kesehatannya dalam kehidupan sehari-hari.
4. Bagi proesi keperawatan
Hasil penelitian dapat digunakan sebagai intervensi seorang perawat mengenai terapi musik instrumental pasien hipertensi untuk manajemen penurunan tekanan darah dan serta bisa mempraktekan terapi non-farmakologi untuk kemudahan pasien