

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Agustus 2020

Muhammad Taufiqurrahman Perdana Widodo

Gambaran Tentang Pengetahuan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Melakukan Hemodialisa Di Rumah Sakit Roemani Semarang

Abstrak

Diet merupakan salah satu faktor yang sangat penting dalam penatalaksanaan pasien Gagal Ginjal Kronik, Pasien gagal ginjal harus menjalani diet khusus untuk mengontrol pola makan serta menjaga agar kerusakan pada ginjal tidak semakin parah. **Tujuan penelitian** ini adalah mengetahui pengetahuan tentang diet pada pasien gagal ginjal kronik yang melakukan hemodialisa di Rumah Sakit Roemani Semarang. **Metode penelitian** ini menggunakan rancangan *crossectional* dimana peneliti hanya akan mengobservasi fenomena pada titik tertentu. **Hasil penelitian** berdasarkan penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Roemani Semarang yang dilakukan di ruang hemodialisa, dengan total 86 responden tentang pengetahuan diet natrium, pengetahuan baik (57,0%) dan pengetahuan kurang baik (43,0%), pengetahuan diet kalium, pengetahuan baik (79,1%) dan pengetahuan kurang baik (20,9%), pengetahuan diet cairan, pengetahuan baik (66,3%) dan pengetahuan kurang baik (33,7%), pengetahuan diet protein, pengetahuan baik (2,3%) dan Pengetahuan kurang baik (97,7%). **Simpulan** : responden sebagian besar mempunyai pengetahuan baik terhadap pengetahuan diet. **Saran** bagi pelayanan kesehatan diharapkan mampu memberikan informasi dalam pengetahuan diet pada pasien gagal ginjal kronik.

Kata kunci : Diet Gagal Ginjal, Natrium, Kalium, Cairan, Protein

Abstract

Background Diet is one of the most important factors in the management of patients with chronic renal failure, kidney failure patients must undergo a special diet to control their diet and keep the damage to the kidneys from getting worse.. **The purpose of this study** was to determine the knowledge about diet in patients with chronic renal failure who undergo hemodialysis at the Roemani Hospital, Semarang. **This research method** uses a *cross-sectional* design where the researcher will only observe the phenomenon at a certain point. **The results of the study** were based on research conducted at the Roemani Hospital Semarang which was conducted in the hemodialysis room, with a total of 86 respondents regarding knowledge of the sodium diet, good knowledge (57.0%) and poor knowledge (43.0%), knowledge of potassium diet, knowledge good (79.1%) and poor knowledge (20.9%), knowledge of fluid diet, good knowledge (66.3%) and poor knowledge (33.7%), knowledge of protein diet, good knowledge (2, 3%) and poor knowledge (97.7%). **Conclusion:** most of the respondents have good knowledge of diet knowledge. **Suggestions** for health services are expected to be able to provide information on diet knowledge in patients with chronic kidney failure.

Keywords: Kidney Failure Diet, Sodium, Potassium, Liquids, Protein