

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, D. (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan respon terhadap nyeri pasien post operasi di IRNA Bedah RSUP. Dr. Djamil Padang. *Jurnal STIKes Mercubaktijaya Padang*, 1-9.
- Andira, Dita. (2010). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: A Plus Books.
- Anita, M., Mahdalena, & F, S. (2019). Penanganan Dismenore Cara Farmakologi dan Nonfarmakologi. *Jurnal Citra Keperawatan*.
- Apay, S. E., Arslan, S., Akpınar, R. B., & Celebioglu, A. (2012). *Effect of Aromatherapy Massage on Dysmenorrhea in Turkish Students*. *Pain Management Nursing*, 13 (4), 236 – 240 .
<http://doi.org/10.1016/j.pmn.2010.04.002>.
- Azima, S., Bakhshayesh, H. R., Kaviani, M., Abbasnia, K., & Sayadi, M. (2015). Comparison of the Effect of Massage Therapy and Isometric Exercises on Primary Dysmenorrhea: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 28(6), 486–491.
<http://doi.org/10.1016/j.jpag.2015.02.003>.
- Badan Pusat Statistik Jawa Tengah, 2010. Demografi remaja putri.
- D. Ismarozi, S. Utami, R. N. (2015). Efektifitas Senam Dismenore Terhadap Penanganan Nyeri Haid Primer Pada Remaja. *Jom Faperta*, 2(1).
- Dharma, Kelana K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Trans Info Media.
- Ernawati, Tri Hartiti, Idris Hadi. (2010). *Terapi Relaksasi terhadap Nyeri Dismenore pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- fatmawati, M., Riyanti, E., Widjanarko, B. (2016). Perilaku Remaja Puteri Dalam Mengatasi Dismenore. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 4, No 3.
- Ganong, W. F. (2008). *Fisiologi Kedokteran Edisi 22. (Brahm U Pendit)*. Jakarta : EGC.
- Gustina, E., & Djannah, S. (2015). Sumber Infromasi dan Pengetahuan Tentang Menstrual Hygiene pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 10 (2) 147-152.

- Hand, H. (2010). *The Ups and Downs of The Menstrual Cycle. Practice Nursing*, 21 (9), 454-459.
- Harahap, Darnisah Umala, L. (2013). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Baso 2013 Stikes Prima Nusantara Bukittinggi *Jurnal Kesehatan Stikes Prima Nusantara Bukittinggi* , Vol . 4 No 1 Januari 2013 *Jurnal Kesehatan STIKes Prima Nusant*, 4(1), 108–116.
- Harel, Z., 2006. Dysmenorrhea in Adolescents and Young Adults :Etiology and Management. Division of Adolescent Medicine/Hasbro Children’s Hospital and Departement of Pediatrics, Brown University, Rhode Island. *J Pediatr Adolesc Gynecol* (2006) 19:363e371.
- Hariyani, E., & Nawangsih, U. H. E. (2012). *Pengaruh Mandi Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi Kelas XI Di SMA 1 Playen Kecamatan Playen Kabupaten Gunung Kidul* (Doctoral Dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Hockenberry, M., Wilson, D., Wilkelstein, M., & Kline, N. (2009). *Wong's Nursing Care of Infant And Children. (7 th edition)*. St. Louis, Missouri: Mosby.
- Icesma, S.-M. (2013). *Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ismail, I., Kundre, R., & Lolong, J. (2015). Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *ejournal Keperawatan*.
- Kozier, B., Berman , A., & Snyder, S. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik Edisi 7 Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Lestari, N. (2013). *Pengaruh Dismenorea pada Remaja. Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA* , 323-329.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S., & Cashion, K. (2010). *Maternity Nursing*. Canada: Elsevier.
- Manuaba, I., Manuaba, I., & Manuaba, I. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.

- Megawati, G. (2006). *Bahaya Mengintai Wanita Perokok*. 8 November 2016: Pikiran Rakyat.
- Mitayani. (2011). *Asuhan keperawatan maternitas*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta .
(2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Novia, I., & Puspitasari, N. (2008). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Primer. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga*, 96-103
- Perry, S.E., & Hockenberry, M.J. (2010). *Maternal child nursing edition 4*. Kanada: Mosby Elsevier.
- Prakasiwi, S. (2017). *Pengaruh Peregangan (Stretching) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore*.
- Prasetyo, Sigit Nian. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2011. *Ilmu Kandungan*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Progestian, P. (2010). *Cara Menentukan Masa subur*. Jakarta : Swarna Bumi.
- Proverawati, A. & Siti Musaroh. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Purba, E. P., Rompas, S., & Karun, M. (2014). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Penanganan Dismenore di SMA Negeri 7 Manado. *Jurnal Universitas Sam Ratulangi Manado*, 1-7.
- Purwaningsih, Puji, M. (2013). Pengaruh senam, *1(2)*, 118–123.
- Purwaningsih, W., & Siti Fatmawati. (2010). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puspitasari, I., Rumini, & Mukarromah, S. (2017). Pengaruh Latihan Senam dan Daya Tahan Tubuh terhadap Respon Nyeri Haid (Dysmenorrhea). *Journal of Physical Education and Sport*, 6(2), 165–171.
- Rahayu, S. (2010). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Disminore Primer Pada Siswi Semester VIII S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Semarang.

- Rakhma, A. (2012). *Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Penanganannya Pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat.*
- Rampengan, S., Rondonuwu, R., & Onibala, F. (2014). *Pengaruh Teknik Relaksasi dan Teknik Distraksi terhadap Perubahan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi di Ruang Irina A Atas RSUP Prof DR.R.D.Kandou Manado . Jurnal Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sam Ratulangi, 1-8.*
- Ratnasari, N., Ratna, W., & Judha, M. (2012). *Pengaruh pemberian Guided Imagery terhadap Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Jurnal Universitas Respati Yogyakarta, 1- 11.*
- Reeder, S., Martin , L., & Griffin, D. K. (2011). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Ibu, & Keluarga Volume 1 Edisi 18. Jakarta : EGC.*
- Rejeki, S., Ariawan S., dkk. (2014). *Tingkat Nyeri dan Prostaglandin-E 2 pada Ibu Inpartu Kala I dengan Tindakan Counter-pressure. Jurnal Ners UNAIR Vol.9 No.1 April 2014 : 111-117.*
- Rosdianto, A. M., Hamzah, A., & Sumbara. (2012). *Pengaruh Teknik Distraksi Audio terhadap Intensitas nyeri selama Prosedur Ganti Balutan pada Pasien Post Operasi Bedah abdomen di RSUD Bayu Asih Kabupaten Purwakarta tahun 2012` . Bhakti Kencana Medika, Vol 2(4) 130-136.*
- Rukmala & Sarwinanti. (2016). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Melati terhadap Tingkat Dismenore pada Mahasiswi Fisioterapi Semester II di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.*
- Pebrianti S, Muslim F Rinjani. 2016. *Gambaran Upaya Remaja Putri Dalam Mengatasi Dismenorea Di Smk Ybkp3 Tarogong Kidul Garut Tahun 2016.* Universitas Padjadjaran Bandung. *Holistik Jurnal Kesehatan, Vol 12 No 2018*
- Safitri, M., Wangi, G., Rahmawati, N. 2013. *Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Dengan Upaya Penanganan Dismenore. STIKES Harapan Bangsa Purwokerto.*
- Santoso. (2007). *Normal atau Berbahaya? Saat Tamu Bulanan Berulah.* Surabaya: Surya.
- Santrock, J. (2007). *Life Pain Development (Ed.9).* New York: Mc Graw-Hill.
- Sari,W Purnama. 2013. *Efektivitas Terapi Farmakologis Dan Non-Farmakologis Terhadap Nyeri Haid (Disminore) Pada Siswi Xi Di Sma Negeri 1 Pemangkat.*

Univeritas Tanjungpura Pontianak.

- Sarifah, T., Nuraeni, A., & Supriyono, M. (2015). Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi Kelas X Dan Xi Sman 14 Semarang.
- Siyoto, S. & Ali Sodik. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Karanganyar : Literasi Media Publishing.
- Sulastri. 2006. *Tesis: Perilaku Pencarian Pengobatan Keluhan Dysmenorrhea Pada Remaja Di Kabupaten Purworejo Propinsi Jawa Tengah*. Yogyakarta: UGM. Website: [Http//Digilibugm.Ac.Id](http://Digilibugm.Ac.Id)
- Sunaryo, T., & Lestari, S. (2015). Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Penurunan Skala Nyeri Dada Kiri pada Pasien Acute Myocardial Infarc di RS Dr.Moewardi Surakarta tahun 2014. *Jurnal terpadu Ilmu Kesehatan* , Vol 4(2) 147-151.
- Taylor, C., Lillis, C., Lemone, P., & Lynn, P. (2011). *Fundamental of Nursing the Art and Science of Nursing Care Seventh Edition*. China: Wolters Kluwer Health.
- Verrawaty, S.N. (2012). *Wanita, merawat & menjaga kesehatan seksual*. Bandung: PT Grafibndo Media Pratama.
- Wahyuningrum, T. S. (2015). Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Negeri Mojosari Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Keperawatan Bina Sehat*, 12(2).
- Widjanarko, B. (2006). *Dismenorea Tinjauan Terapi pada Dismenorea Primer*. *Majalah Kedokteran Damianus Volume 5*, No.1 Januari.
- Widyastuti, Y., dkk. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitrimaya.
- Wijayanti, Daru. (2009). *Fakta Penting Seputar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jogjakarta : Diglossia.
- Wiknjastro. 1999. *Ilmu Bedah Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka.
- Wulandari, A., Hasanah, O., Woferst. 2018. Gambaran Kejadian Dan Manajemen Dismenore Pada Remaja Putri Di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru. *Fakultas Keperawatan Universitas Riau. JOM FKp*, Vol. 5 No.2
- Wuriani, Jiu, C., & Istiqomah. (2015). Hubungan Antara Pengetahuan tentang Dismenorea dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Dismenorea pada Siswi Kelas VII di SMP Negeri 8 Pontianak Tenggara tahun 2015. *Jurnal*

Keperawatan dan Kesehatan, 35-43.

Yahya, Nadjibah. (2010). *Kesehatan Reproduksi Pranikah*. Jakarta : Tiga Kelana.

Yoga, I., Yanti, N., & Suadarna, I. (2016). Pengaruh Terapi akupuntur terhadap Terhadap Intensitas Nyeri pada Klien dengan Nyeri Kepala Primer. *Jurnal Keperawatan (COPING) Ners*, 54-59.

