

**Universitas Muhammadiyah Semarang  
Program Studi S1 IlmuKeperawatan**

Skripsi, Agustus 2020  
Neng Indah Awwaliyah Putri

**Gambaran Pemenuhan Kebutuhan *Personal Hygiene* Lansia  
(xiii + 65 halaman + 2 tabel + 4 gambar + 5 lampiran)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Lansia yang mengalami kondisi kesehatan seperti perubahan fisik, sosial, psikologi dan moral spiritual yang mengakibatkan timbulnya gangguan pemenuhan kebutuhan *personal hygiene*, sehingga dapat meningkatkan ketergantungan kepada orang lain dalam status kemandiriannya. Jumlah lansia di Indonesia mencapai 22,4 juta jiwa (8,69%), Indonesia menjadi salah satu Negara dengan populasi penduduk tua dengan jumlah lansia mencapai di atas 7% dari total penduduk. Terdapat jumlah sampel sebesar 80 orang, yang melakukan *personal hygiene* dengan mandiri ada 61,2% dengan bantuan orang lain tetapi tidak sering ada 31,25, dan yang dibantu secara total ada 7,5%. Hal ini menunjukkan semakin lanjut usia mereka akan mengalami kemunduran fisiknya, dan mengakibatkan timbulnya gangguan dari citra tubuhnya yang susah untuk melakukan kebutuhan *personal hygiene*.

**Tujuan:** Mendapatkan gambaran pemenuhan kebutuhan *personal hygiene* lansia

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *systematic review/ literature review* yang merupakan bagian dari metode penelitian *literature review*. Artikel yang digunakan sebagai bahan penelitiannya itu sebanyak 10 artikel. Pencarian Instrumen Menggunakan PICOC dengan menggunakan pendekatan *literature review*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan dengan penurunan fungsi organ persepsi sensoris membutuhkan bantuan dalam pemenuhan kebutuhan *personal hygiene*, sedangkan bagi lansia yang masih memiliki fungsi fisik yang baik sebagian besar dapat melakukan kegiatan *personal hygiene* dengan mandiri tanpa bantuan perawat maupun penjaga panti atau keluarga.

**Kesimpulan:** Sebagian besar jenis aktivitas *personal hygiene* yang dilakukan oleh lansia adalah perawatan kulit, perawatan kuku, perawatan gigi dan mulut, berdasarkan karakteristik responden, lansia wanita lebih mandiri dalam melakukan aktivitas *personal hygiene*, dan jurnal-jurnal peneliti menemukan lansia mayoritas umur 60-74 tahun yang sebagian besar masih dapat melakukan aktivitas *personal hygiene* dengan mandiri.

**Saran:** Diharapkan perawat memberikan konseling perawatan komunitas gerontik khususnya tentang pemenuhan kebutuhan *personal hygiene* sehari-hari lansia dan perlu dikembangkan penelitian lebih lanjut tentang analisis berbagai faktor yang mempengaruhi pemenuhan kebutuhan *personal hygiene* pada lansia.

Kata Kunci : *Personal Hygiene*, Lansia, Pemenuhan Kebutuhan  
Kepustakaan : 24 pustaka (2011-2020)

**Muhammadiyah University Semarang**  
**S1 Nursing Study Program**

Thesis, August 2020  
Neng Indah Awwaliyah Putri

**Description of Personal Hygiene Needs for the Elderly**  
**(xiii + 65 pages + 2 table + 4 pictures + 5 attachments)**

**ABSTRACT**

**Background:** Elderly who experience health conditions such as physical, social, psychological and moral spiritual changes that result in disruption of the fulfillment of personal hygiene needs, so that they can increase dependence on others in their independent status. The number of elderly people in Indonesia reaches 22.4 million (8.69%). Indonesia is one of the countries with an elderly population with the number of elderly people reaching over 7% of the total population. There is a total sample of 80 people, who do personal hygiene independently, there are 61.2% with the help of others but not often 31.25, and a total of 7.5% assisted. This shows that the older they will experience physical decline, and result in disturbances from their body image, which is difficult to carry out personal hygiene needs.

**Objective:** To get an overview of the fulfillment of the personal hygiene needs of the elderly.

**Methods:** This study is a systematic review / literature review which is part of the literature review research method. The articles used as research material were 10 articles. Instrument search using PICOC using a literature review approach.

**Results:** The results showed that with a decrease in the function of sensory perception organs needed assistance in fulfilling personal hygiene needs, while for the elderly who still had good physical function most of them could carry out personal hygiene activities independently without the help of nurses or nursing or family caregivers.

**Conclusion:** Most types of personal hygiene activities carried out by the elderly are skin care, nail care, dental and oral care, based on the characteristics of the respondents, elderly women are more independent in carrying out personal hygiene activities, and research journals found that the majority of elderly people are aged 60-74. years, most of whom are still able to do personal hygiene activities independently.

**Suggestion:** It is hoped that the nurse will provide counseling for the care of the gerontik community, especially regarding meeting the daily personal hygiene needs of the elderly and it is necessary to develop further research on the analysis of various factors that affect the fulfillment of personal hygiene needs in the elderly.

**Suggestion:** It is hoped that the nurse will provide an alternative in accordance with the condition of the elderly about how easy it is for the elderly so that personal hygiene needs can be fulfilled adequately.

Keywords: personal Hygiene, Elderly, Need Fulfillment

Bibliography: 24 pustaka (2011-2020)