

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil review melalui artikel terkait sebagian besar jenis aktivitas *personal hygiene* yang dilakukan oleh lansia adalah perawatan kulit, perawatan kuku, perawatan gigi dan mulut, berdasarkan karakteristik responden, lansia wanita lebih mandiri dalam melakukan aktivitas *personal hygiene*, dan pada jurnal-jurnal ini peneliti menemukan lansia mayoritas umur 60-74 tahun yang sebagian besar masih dapat melakukan aktivitas *personal hygiene* dengan mandiri.

B. Saran

Diharapkan perawat dapat memberikan konseling perawatan komunitas gerontik khususnya tentang pemenuhan kebutuhan *personal hygiene* sehari-hari lansia dan perlu dikembangkan penelitian lebih lanjut tentang analisis berbagai faktor yang mempengaruhi pemenuhan *personal hygiene* pada lansia.

