

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menguraikan tentang hasil kesimpulan pada penelitian serta saran dari peneliti terkait dengan hasil yang sudah didapatkan dalam uraian berikut ini :

A. Kesimpulan

1. Karakteristik partisipan terhadap 5 partisipan yang bekerja sebagai pegawai di puskesmas poncol semarang yang selalu berhubungan dengan penderita HIV/AIDS dalam pengobatan dan pemeriksaan mereka. Masing-masing dari mereka menyatakan bahwa sebagian pasien ada yang tidak patuh dalam minum obat dan sebagian patuh karena menunjukkan hasil VL (*viral load*) yang bagus sesuai dengan pengetahuan mereka.
2. Penelitian terhadap faktor ketidakpatuhan minum obat pada penderita HIV/AIDS berdasarkan pengetahuan pegawai puskesmas poncol ini berhasil mengidentifikasi 7 kesimpulan yaitu :
 - a. Ketidakpatuhan dalam minum obat terhadap penderita HIV/AIDS dikarenakan pasien lost follow up karena berganti nomer dan tidak memberi tahu serta berdomisili alamat yang berbeda serta pengambilan obat tidak sesuai jadwal.
 - b. Perilaku yang tidak disengaja terhadap penderita HIV/AIDS yang dilakukan karena adanya keterbatasan waktu, kesibukan serta ada obat yang bentuknya besar sehingga membuat mereka menjadi tidak pergi ke puskesmas untuk mengambil obat selanjutnya.
 - c. Perilaku yang disengaja terhadap penderita HIV/AIDS yang dilakukannya karena mereka cenderung merasa bosan dengan pengobatannya. Bahkan ada yang merasa sudah depresi.
 - d. Kepatuhan pada pengobatan penderita HIV/AIDS sesuai dengan pengetahuan informan, didapat hasil tanggapan yaitu penderita HIV/AIDS yang patuh mereka datang untuk mengambil obat setiap

bulannya serta penderita HIV/AIDS patuh terlihat dari hasil VL (Viral load) yang bagus.

- e. Pemahaman terhadap jadwal minum obat yang dapat diceritakan oleh para pegawai menunjukkan bahwa sebagian pasien ada yang tidak patuh dalam minum obat atau tidak mengambil obat selanjutnya dalam waktu yang tepat serta beberapa pasien patuh dalam pengobatannya karena menunjukkan hasil VL (*Viral load*) yang bagus. Serta pemahaman terhadap jadwal kontrol pasien dalam melakukan pengobatan atau konseling. Ke lima partisipan yaitu pegawai puskesmas menyatakan jika mereka semua yakin pasiennya paham akan jadwal kontrol.
- f. Harapan untuk pasien dari partisipan pegawai puskesmas mereka ingin semua pasien dapat bertahan dalam pengobatan agar bisa sembuh dan menunjukkan hasil VL (*viral load*) yang bagus.
- g. Motivasi terhadap faktor ketidakpatuhan minum obat yang dapat informan sampaikan mengenai keinginan penderita HIV/AIDS yaitu mereka ingin sembuh.

B. Saran

Berdasarkan simpulan dari hasil penelitian ini, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Penderita HIV/AIDS

Dari hasil penelitian pada penderita HIV/AIDS disarankan untuk tetap menjalani pengobatan tanpa putus secara rutin sesuai dengan dosis dan waktu yang telah ditentukan agar dapat sembuh.

2. Bagi puskesmas Poncol Semarang.

Diharapkan dapat terus memberikan pelayanan kesehatan yang terbaik dalam mendukung pengobatan penderita HIV/AIDS serta selalu memberikan dukungan penuh untuk pasiennya yang mengalami rasa bosan bahkan depresi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dengan adanya penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk melakukan penelitian lanjut dengan menggunakan teori yang lebih lengkap dalam melihat dari segala aspek mengenai apa saja factor yang membuat penderita HIV/AIDS tidak patuh dalam minum obat.



