

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian Gambaran Kualitas Hidup Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan Hemodialisis Di RSUP Dr Kariadi Semarang didapatkan data:

1. Kualitas hidup pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan hemodialisis di RSUP Dr Kariadi Semarang bernilai baik.
2. Kualitas hidup pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan hemodialisis di RSUP Dr Kariadi Semarang dilihat dari dimensi fisik bernilai baik, item paling baik yaitu persepsi nyeri sebanyak 77,4%, dan yang paling rendah yaitu energi kelelahan bernilai kurang baik sebanyak 58.1%.
3. Kualitas hidup pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan hemodialisis di RSUP Dr Kariadi Semarang dilihat dari dimensi kesehatan mental bernilai baik, dimana item dukungan sosial bernilai paling baik sebanyak 75,8%.
4. Kualitas hidup pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan hemodialisis di RSUP Dr Kariadi Semarang dilihat dari masalah penyakit ginjal bernilai baik, dimana item gejala bernilai paling baik sebanyak 77,4%.
5. Kualitas hidup pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan hemodialisis di RSUP Dr Kariadi Semarang dilihat dari kepuasan pasien bernilai baik dimana item kepuasan pasien bernilai paling baik yaitu sebesar 62,9 %.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta kelemahan yang ada dalam penelitian, peneliti memberikan saran :

1. Institusi kesehatan

Meningkatkan edukasi dan dukungan dari perawat kepada pasien untuk mengurangi stress dan kecemasan agar dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

2. Pasien hemodialisa

Melaksanakan terapi hemodialisa secara teratur dan mematuhi apa yang telah disarankan oleh dokter dan perawat hemodialisis.

3. Peneliti selanjutnya

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian lebih lanjut mengenai usia dengan kualitas hidup pasien hemodialisis.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian lebih lanjut mengenai jenis kelamin dengan kualitas hidup pasien hemodialisis.
- c. Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian lebih lanjut mengenai dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hemodialisis.