

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, Agustus 2020

Nurul Khamidah

Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi

(xv+62 Halaman + 10 Lampiran+ 13 Tabel + 1 Skema+ 2 Gambar)

Abstrak

Latar belakang : Penyakit di Indonesia mengalami transisi dari penyakit menular beralih penyakit tidak menular. Penyakit tidak menular salah satu hipertensi. Kejadian hipertensi setiap tahun, meningkat , sehingga perlu adanya penanganan mengendalikan tekanan darah. Penanganan non farmakologi yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah adalah hipnoterapi.

Tujuan penelitian : untuk mengetahui gambaran artikel tentang pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi.

Metode penelitian : Metode yang digunakan *literatur review* dengan pencarian artikel menggunakan *Google Scholar* dengan memasukkan pencarian kata kunci *hypnosis*, *hypertension*, hipnoterapi, tekanan darah hipertensi, *hypertension system limbic* kemudian disesuaikan kriteria inklusi selanjutnya dilakukan analisis . Pencarian jurnal dibatasi dari tahun 2015-2020, didapatkan 1 jurnal internasional, 4 jurnal nasional.

Hasil penelitian: Hasil uji statistik dari review artikel menunjukkan $p\text{-value } \alpha < (0,05)$

Simpulan : Ada pengaruh signifikan penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi hipnoterapi.

Rekomendasi: Diharapkan perawat dapat melakukan dan mengajarkan pada pasien hipertensi hipnoterapi sebagai intervensi mandiri untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci: hipnoterapi, tekanan darah, hipertensi.

Kata kunci : hipnoterapi, tekanan darah, hipertensi.

Pustaka : 57 (2009-2019)

NURSING PROGRAM

FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG

Final Project, August 2020

Nurul Khamidah

The Effect of Hypnotherapy on Decreasing Blood Pressure in Hypertension

(xv+ 62 Pages + 10 Appendices + 13 Tables + 1 Chart + 2 Pictures)

Abstract

Background: Diseases in Indonesia are experiencing a transition from infectious diseases to non-communicable diseases. Hypertension is one of the non-communicable diseases. Every year, the incidence of hypertension increases, so there is a need for treatment to control blood pressure. The non-pharmacological treatment used to lower blood pressure is hypnotherapy.

Objective: This study aimed was to know the overview of the effect of hypnotherapy on decreasing blood pressure in hypertension.

Method: This study used a literature review by searching for articles using Google Scholar by entering keywords such as hypnosis, hypertension, hypnotherapy, hypertension, limbic hypertension system, then adjusted for inclusion criteria then analyzed. The search from journals is limited from 2015-2020, obtained an international journal, four national journals.

Result: The results of statistical tests from review articles showed p-value $\alpha < (0.05)$.

Conclusion: There was a significant effect of decreasing blood pressure before and after the hypnotherapy intervention.

Suggestion: It is suggested that the nurse can conduct and teach hypertensive patients hypnotherapy as an independent intervention to decrease blood pressure.

Keywords: hypnotherapy, blood pressure, hypertension.

Keywords : hypnotherapy, blood pressure, hypertension.

Reference : 57 (2009-2019)

