

DAFTAR PUSTAKA

- Alinti, D. (2018). Gambaran Pengetahuan Senam Anti Stroke pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. *Skripsi*.
- Atmaja, H. K., & Fithriana, D. (2017). Perbandingan Efektivitas Aktivitas Fisik Senam Yoga Dengan Pemberian Masase Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pelayanan Lansia. *Jurnal Kesehatan Prima*, 11. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Bruno, P., Pujiastuti, R. S. E., & Sudirman. (2019). Gymnastics Complementary Intervention Prolanis and Acupressure Extremitities of Blood Pressure Systolic and Diastolic in Patients With Hypertension. *International Journal of Allied Medical Sciences and Clinical Research (IJAMSCR) Research*, 7(3), 891–900.
- Darmojo, R. B. (2015). Geriatri : (ilmu kesehatan usia lanjut) Edisi 5. In *Badan Penerbit FKUI*. <https://doi.org/10.3724/SP.J.1263.2011.12295>
- Dinas Kesehatan Kota Semarang. (2018). Profil Kesehatan Kota Semarang 2018. *Dinkes.Semarang.Go.Id*.
- Dwi Wahyuni, E., Nur Pratiwi, I., & Fidyastria, K. (2017). *Anti-Stroke Exercise Decrease Blood Pressure in Elderly with Hypertension*. 3(Inc), 143–145. <https://doi.org/10.2991/inc-17.2017.43>
- Irfan. (2010). Fisioterapi bagi Insan Stroke. *Journal of Physical Therapy Science*.
- Jamalia, Endang, N., Susilo, E., & Suwanti. (2017). Pengaruh Senam Anti Stroke terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Jatirunggo Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang. *Universitas Ngudi Waluyo*. <https://doaj.org/article/f820bd6e28cf44988e96d72e946a06ff>
- Kartika, U. Y., Tafwidhah, Y., & Herman. (2018). Perbandingan Aromaterapi lemon dan Aromaterapi Lavender Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Khatulistiwa Pontianak. *Jurnal Kedokteran Universitas Tanjungpura*.
- Koensoemardiyah. (2010). A to Z Minyak Atsiri - untuk Industri Makanan, Kosmetik, dan Aromaterapi. In *Buku*. <https://doi.org/10.1038/132817a0>
- Marhaendra, Y., Basyar, E., & Adrianto, A. (2016). Pengaruh Letak Tensimeter Terhadap Hasil Pengukuran Tekanan Darah. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*.
- Muhadi. (2016). JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54–59.
- Nursalam. (2020). *Penulis Literature Review Dan Systematic Review Pada Pendidikan Kesehatan (Contoh)*.

- Pramana, L. D. Y. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Demak. *Skripsi*.
- Putriastuti, L. (2016). Analisis hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi pada pasien usia 45 tahun keatas. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.225>
- Ramadhan, M. R., & Zettira, O. Z. (2017). Aromaterapi Bunga Lavender (*Lavandula angustifolia*) dalam Menurunkan Risiko Insomnia. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*, 6, 60–63.
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Salamati, A., Mashouf, S., & Mojab, F. (2017). Effect of inhalation of lavender essential oil on vital signs in open heart surgery ICU. *Iranian Journal of Pharmaceutical Research*, 16(1), 404–409. <https://doi.org/10.22037/ijpr.2017.1952>
- Sarastuti, A. W., & Widyantoro, B. (2018). Latihan Fisik bagi Penderita Hipertensi. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 45(12), 930–933.
- Septianty, L., Ariana, N., & Ichsan, B. (2015). Efektivitas pemberian aromaterapi terhadap pengukuran tekanan darah pada pasien hipertensi di Klinik Tangjungpura. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1–8.
- Sherwood, L. (2015). Pembuluh Darah dan Tekanan Darah. In *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*.
- Soenarta, A. A., Erwinanto, Mumpuni, A. S. S., Barack, R., Lukito, A. A., Hersunarti, N., Lukito, A. A., & Pratikto, R. S. (2015). Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular. In *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler*.
- Sudewa, I., Ismanto, A., & Rompas, S. (2014). Pengaruh Buah Mahkota Dewa (*Phaleria Macrocarpa*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Werdhi Agung Kecamatan Dumoga Tengah Kabupaten Bolaang Mongondow. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*.
- Taukhit, & Haryono, R. (2018). Pengaruh terapi kombinasi aromaterapi lavender dan dzikir terhadap penurunan stres dan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, VI(1), 68–79.
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. <https://doi.org/10.16309/j.cnki.issn.1007-1776.2003.03.004>
- Tul, N., & Irvani Dewi, Y. (2015). *Efektifitas Kombinasi Terapi Jus Labu Siam*

Dan Senam Anti Stroke Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi. 9. <https://media.neliti.com/media/publications/188647-ID-efektifitas-kombinasi-terapi-kukusan-lab.pdf>

Udjianti, W. . (2013). Keperawatan Kardiovaskuler. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*.

