

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Banyaknya eritrosit yang mengalami perubahan ukuran menjadi lebih kecil dari nilai normal (*mikrositik*) yaitu sebanyak 15 sampel atau 15 %. Eritrosit yang mengalami perubahan ukuran menjadi lebih besar dari nilai normal (*makrositik*) berjumlah 16 sampel atau 16%. Sedangkan, eritrosit yang tidak mengalami perubahan ukuran (*normositik*) sebanyak 69 sampel atau 69%.
2. Berdasarkan faktor usia, sampel yang mengalami perubahan ukuran eritrosit menjadi *mikrositik* paling banyak yaitu usia manula (≥ 65 tahun) tahun dengan presentase 28,8% dengan jumlah 2 sampel. Sedangkan sampel yang mengalami perubahan ukuran menjadi *makrositik* paling banyak yaitu usia lansia (46-65 tahun) dengan presentase 23,9% atau sejumlah 15 sampel.
3. Berdasarkan faktor lama tinggal, sampel yang mengalami perubahan ukuran eritrosit menjadi *mikrositik* paling banyak yaitu pada penduduk yang menetap di Tambak Lorok selama 21-30 tahun dengan presentase 33,3% sebanyak 3 responden. Sedangkan sampel yang mengalami perubahan ukuran menjadi *makrositik* terbanyak pada penduduk yang menetap dalam range ≥ 35 tahun dengan presentase 20,2% sebanyak 16 responden.
4. Berdasarkan faktor Penggunaan APD, sampel yang mengalami perubahan ukuran eritrosit menjadi *mikrositik* paling banyak yaitu penduduk yang bekerja menggunakan APD namun tidak lengkap dengan presentase 23,1% sebanyak 3 responden. Sedangkan sampel yang mengalami perubahan ukuran menjadi *makrositik* paling banyak yaitu penduduk yang bekerja menggunakan APD lengkap dengan presentase 20% sebanyak 1 responden.
5. Berdasarkan Jenis Kelamin, sampel yang mengalami perubahan ukuran eritrosit menjadi *mikrositik* paling banyak yaitu pada penduduk berjenis kelamin laki-laki berjumlah 5 responden dengan presentase 14,7%. Sedangkan sampel yang mengalami perubahan ukuran menjadi *makrositik* paling banyak dengan presentase 16,7% sebanyak 11 responden berjenis kelamin perempuan.

6. Berdasarkan faktor jenis pekerjaan, sampel yang mengalami perubahan ukuran eritrosit menjadi *mikrositik* paling banyak yaitu penduduk dengan pekerjaan selain nelayan, pedagang dan buruh pabrik dengan presentase 17,5 % sebanyak 11 responden. Sedangkan sampel yang mengalami perubahan ukuran menjadi *makrositik* paling banyak yaitu penduduk dengan jenis pekerjaan nelayan presentase 26,1% sebanyak 6 responden.
7. Berdasarkan faktor Konsumsi Kerang, sampel yang mengalami perubahan ukuran eritrosit menjadi *mikrositik* paling banyak yaitu penduduk yang mengkonsumsi kerang 3 hari sekali dan seminggu sekali dengan presentase sama yaitu 25% sebanyak 1 responden dan 3 responden. Sedangkan sampel yang mengalami perubahan ukuran menjadi *makrositik* paling banyak pada penduduk yang tidak mengkonsumsi kerang sama sekali dengan presentase 25% atau sejumlah 10 sampel.

B. Saran

➤ Bagi Responden

1. Bagi responden diharapkan selalu menjaga kesehatan dengan cara mengkonsumsi makan makanan sehat seperti buah dan sayur, mengurangi konsumsi kerang dan mengurangi aktivitas merokok.
2. Saat bekerja, terutama penduduk yang memiliki profesi yang berisiko tinggi terhadap paparan timbal harus menggunakan Alat Pelindung Diri seperti masker, sepatu boots, dan APD jenis lainnya sesuai dengan profesi.

➤ Bagi Peneliti

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan saran yaitu:

1. Perlu dilakukan penelitian kembali dengan sampel yang lebih banyak serta kelengkapan data lebih baik dan dapat membandingkan hasil ukuran eritrosit metode apusan darah tepi dengan metode yang lain.
2. Bekerja sama dengan pimpinan daerah setempat untuk melancarkan kegiatan penelitian apapun dalam daerah tersebut supaya didapatkan hasil yang maksimal dan juga untuk mengedukasi warga tentang bahaya timbal bagi kelangsungan hidup.

➤ **Bagi Pembaca**

1. Menerapkan pola hidup sehat dengan olahraga teratur dan mengatur pola makan.
2. Meningkatkan pengetahuan bahaya timbal bagi kesehatan manusia
3. Mempelajari faktor-faktornya sehingga pembaca dapat melakukan pencegahan.

