

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, Maret 2020

Hubungan antara Persepsi Diri dan Kontrol Diri dengan Perilaku Seks Pranikah pada Remaja kelas xi di SMA Negeri 1 Sumber Kabupaten Rembang Jawa Tengah

Abstrak

Perilaku seks pranikah merupakan suatu aktifitas seksual yang dilakukan oleh pria dan wanita tanpa melalui proses pernikahan yang resmi menurut hukum maupun menurut agama mulai dari yang paling ringan sampai tahapan senggama. Masalah perilaku seksual pada remaja sering terjadi dalam bentuk eksperimen remaja yang diliputi oleh rasa ingin tahu yang tinggi tentang proses yang sedang mereka alami. Informasi yang mereka dapatkan akan sangat mempengaruhi persepsi diri mereka tentang seks. Selain persepsi diri, hilangnya kontrol diri juga merupakan salah satu hal yang mendorong seseorang dalam berperilaku yang negatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi diri dan kontrol diri dengan perilaku seks pranikah dengan rancangan penelitian deskriptif dan korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan di SMA Negeri 1 Sumber Kabupaten Rembang Jawa Tengah dengan jumlah sampel 133 siswa. Hasil uji korelasi antara persepsi diri dengan perilaku seks menunjukkan nilai R hitung 0,183 dengan signifikansi $0,035 < 0,05$ maka terdapat hubungan antara variabel persepsi diri dengan perilaku seks pra-nikah, dengan kata lain H_0 diterima. Sedangkan Hasil uji korelasi antara kontrol diri dengan perilaku seks menunjukkan nilai R hitung 0,065 dengan signifikansi $0,459 > 0,05$ maka tidak terdapat hubungan antara variabel kontrol diri dengan perilaku seks pra-nikah, dengan kata lain H_0 ditolak. Rekomendasi dari penelitian ini remaja di harapkan lebih bijak dalam memilih informasi dan edukasi tentang seksualitas yang tepat.

Kata kunci : Persepsi diri, kontrol diri, remaja, perilaku seks pranikah

Pustaka : 67 (2015 – 2020)

The Correlation Between Self-Perception And Self-Control With Adolescence Premarital Sex Practice In XI Grade Students Of SMA Negeri 1 Sumber Of Rembang Regency Central Java

Siti Puji Rahmawati¹, Siti Aisah²

¹. Undergraduate Student of Nursing Program Faculty of Nursing and Health Sciences, UNIMUS, pujirahma2384@gmail.com

². Lecturer of Community Nursing Faculty of Nursing and Health Sciences UNIMUS,

Abstract

Premarital sex practice is a sexual activity practiced by male and female which is illegal based on law and religion views. The practice ranges from the sex play to the sexual intercourse. The adolescence premarital sex problem usually relates to the experiment motivated by the curiosity about the process they about to go through. The information they get could greatly affect their self-perception about sexual practice itself. Besides the self-perception, the lack of self-control would also affect someone's behavior. This research was aimed to find out the correlation between self-perception and self-control toward the premarital sex practice by employing descriptive correlational design with cross sectional approach. This research was conducted at SMA Negeri 1 Sumber of Rembang Regency Central Java with total 133 students as respondents. The result of the correlation test between self-perception and sexual behavior represented R count 0.183 with signification at $0.035 < 0.05$. It self-perception variable and premarital sex practice was correlated. In the other words, H_a was accepted. Meanwhile the result of the self-control variable with the sexual behavior represented R count at 0.065 with significance $0.459 > 0.05$. Therefore, there was no correlation between self-control variable with the premarital sex practice, or H_a rejected. The recommendation from this research is that it is better for adolescence to filter the proper information and education about sexual practice.

Keywords: self-perception, self-control, adolescence, premarital sex practice