

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

1. Jumlah basofilik stipling yang positif yaitu 7 responden dengan rata-rata jumlah basofilik stipling (1 sel/1000 eritrosit). dan jumlah basofilik stipling yang negatif yaitu 26 responden dengan rata-rata jumlah basofilik stipling (0 sel/1000 eritrosit).
2. Hasil kuisioner menunjukkan bahwa 22% sopir angkot memiliki hasil basofilik stipling positif, dan 78% sopir angkot memiliki hasil basofilik stipling yang negatif.
3. Jumlah basofilik stipling dipengaruhi oleh kebiasaan merokok, usia, penggunaan APD (masker).

#### B. Saran

Berdasarkan pemeriksaan basofilik stipling pada sopir angkot di pasar johan kota semarang, maka peneliti menyarankan :

1. Hasil pemeriksaan basofilik stipling pada sopir angkot di pasar johan kota semarang yang hasilnya positif disarankan agar lebih memperhatikan kesehatan, makan makanan yang bergizi, berolahraga, serta menggunakan pelindung diri terutama masker pada saat bekerja untuk mengantisipasi agar tidak banyak menghirup polusi udara terutama akibat paparan timbal.
2. Sebaiknya para pekerja sopir angkot melakukan cek kesehatan secara berkala setiap 1 bulan sekali.
3. Peneliti lain dapat melakukan penelitian mengenai basofilik stipling dengan subjek dan sampel yang berfasiasi, agar kedepannya peneliti lain akan lebih mudah mencari referensi mengenai basofilik stipling.