

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana sikap atau perilaku ibu usi remaja dalam memberikan ASI kepada bayinya di Kabupaten Kendal. Dalam penelitian ini sampel yang digunakan sebanyak 61 ibu dengan usia remaja yang sedang menyusui. Analisis data menggunakan teknik analisis univariat.

Berdasarkan hasil analisis data, dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian sebagai berikut :

Ibu dengan usia remaja yang menyusui di Kabupaten Kendal, rata-rata berusia 20 tahun. Sebagian besar responden dalam penelitian ini telah menyelesaikan pendidikan menengah atas (SMA) dan rata-rata responden mempunyai bayi berusia 6 bulan. Persepsi ibu usia muda dalam memahami manfaat ASI eksklusif termasuk dalam kategori cukup baik, dikarenakan ibu dengan usia remaja telah memahami pentingnya ASI eksklusif. Ibu usia remaja dalam menghadapi masalah pada proses pemberian ASI eksklusif termasuk dalam kategori cukup baik, dikarenakan ibu dengan usia remaja memilih tetap menyusui bayinya bagaimanapun keadaan sang ibu dan perilaku ibu remaja dalam proses pemberian ASI eksklusif tergolong cukup memuaskan, karena hal ini tidak lepas dari peran tenaga kesehatan yang mempromosikan pentingnya ASI eksklusif.

B. Saran

Ppeneliti berharap keterbatasan yang dimiliki pada penelitian ini nantinya dapat disempurnakan oleh peneliti selanjutnya, dan semoga saran-saran yang disampaikan dalam penelitian ini dapat bermanfaat bagi penelitian-penelitian selanjutnya. Saran-saran penelitian ini yaitu:

1. Institusi keperawatan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi mahasiswa keperawatan khususnya di bidang keperawatan maternitas.
2. Petugas kesehatan, bidan atau perawat
Petugas kesehatan, bidan atau perawat komunitas maternitas dapat berperan aktif dalam memberikan penyuluhan terhadap pentingnya ASI eksklusif bagi bayi.
3. Peneliti selanjutnya
Diharapkan dapat menambah variabel lainnya yang diduga berpengaruh dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu usia remaja untuk mendapatkan hasil yang lebih mendalam.
4. Temuan dari penelitian ini hanya dapat dijadikan analisis publik di wilayah Kendal. Maka penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas populasi penelitian, misalkan untuk ibu usia remaja di seluruh Jawa Tengah.