

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, 9 Juni 2020

Rahmad Setiawan

Gambaran tentang pengetahuan kebutuhan cairan dan elektrolit pada pasien hemodialisa RS Roemani Semarang  
xiv + 39 Halaman + 6 Tabel + 2 skema + Lampiran

Abstrak .

**Latar Belakang:** Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan ketidakmampuan kembalinya fungsi nefron. Gejala klinis yang serius sering tidak terjadi sampai jumlah nefron yang berfungsi menjadi rusak setidaknya 70-75% di bawah normal. bahkan, konsentrasi elektrolit darah relatif normal dan volume cairan tubuh yang normal masih bisa di kembalikan sampai jumlah nefron yang berfungsi menurun di bawah 20-25%. ketika pasien telah mengalami kerusakan ginjal yang berlanjut sehingga memerlukan terapi pengganti ginjal secara terus menerus, kondisi penyakit pasien telah masuk ke stadium akhir yang dikenali oleh pasien. **Tujuan penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tentang pengetahuan kebutuhan Cairan dan Elektrolit Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Roemani Semarang. **Metode penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, Informan diambil dari pasien menjalani hemodialisa di RS Roemani Semarang. Metode wawancara guna memperoleh informasi secara mendalam. **Hasil penelitian :** Menemukan 2 tema dari analisa data. Tema tersebut adalah : (1) Perubahan fisiologis tubuh. (2) Patuh dalam mengontrol asupan cairan dan nutrisi. **Pembahasan:** Perubahan dan gangguan fisiologis yang dialami partisipan selama yang menjalani hemodialisa berupa kelemahan fisik, penurunan aktifitas, pola nafas, pola istirahat tidur, gangguan sirkulasi, gangguan eliminasi, dan gangguan pada kulit. Pengetahuan patuh dalam asupan cairan **Kesimpulan :** Gambaran perubahan yang terjadi kehidupan klien yang menjalani hemodialisis meliputi Kelemahan fisik, penurunan aktifitas, pola nafas, pola istirahat tidur, gangguan sirkulasi, gangguan eliminasi, dan gangguan pada kulit. Pengalaman kepatuhan dalam asupan cairan dan nutrisi. **Saran :** Diharapkan klien tetap menjalankan kepatuhan asupan cairan dan nutrisi supaya tidak terjadi kelemahan fisik, penurunan aktifitas, pola nafas, pola istirahat tidur, gangguan sirkulasi, gangguan eliminasi, serta gangguan pada kulit.

**Kata kunci:** GGK, hemodialisa, cairan

**Pustaka :** 2007-2017

**NURSING PROGRAM**

**FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Undergraduate Thesis, 9 June 2020

Rahmad Setiawan

The Description about the Need of Fluid and Electrolyte in Hemodialysis Patient at Roemani Hospital of Semarang

xiv + 39 Pages + 6 Tables + 2 Schemes + Appendices

Abstract

**Background:** Chronic Kidney Disease (CKD) is the inability of kidney to restore its nephron function. The serious clinical symptom is rarely appear, till the nephron found to be damaged at 70-75% below the normal standard. The normal blood electrolyte concentration is relatively normal and body fluid is normal, the functioning nephron could be restored to 20-25%. The serious kidney damage could require prolonged kidney substitution. **Research objectives:** This research was aimed to find out the description about the need of fluid and electrolyte of hemodialysis patients at Roemani Hospital of Semarang. Interview was used as a method to obtain comprehensive data. **Research Finding:** Two main theme were gained from the data analysis: (1) Body's physiological change, (2) The commitment to control body fluid and nutrition intake. **Discussion:** The physiological change experienced by participant during the hemodialysis process were in the form of physical frailty, activity decrease, breathing pattern, sleeping schedule, circulation disturbance, elimination disturbance, and skin problems. In term of knowledge, the patient was quite obedience to the need of fluid. **Conclusion:** The description of the physical change experienced by hemodialysis patients included of physical frailty, activity decrease, breathing pattern, sleeping schedule, circulation disturbance, elimination disturbance, skin problems, and the obedience to the nutrition and fluid intake. **Suggestion:** The client is expected to keep the fluid and nutrition intake obedience in order to prevent of physical frailty, activity decrease, breathing pattern, sleeping schedule, circulation disturbance, elimination disturbance, and skin problems.

**Keywords:** CKD, hemodialysis, fluid

**References:** 2007-2017