

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Gagal ginjal kronik merupakan salah satu penyakit yang mengalami peningkatan setiap tahun. Pada pasien gagal ginjal kronik hanya mempertahankan fungsi ginjal yang ada dan melakukan cuci darah untuk menggantikan fungsi ginjal. Pasien Hemodialisa Tidak dapat bertahan hidup jika tidak melakukan terapi cuci darah Hasil penelitian menemukan dua tema utama yaitu, perubahan fisiologis tubuh berupa, kelamahan fisik, pola istirahat tidur, pola napas, pola eliminasi, gangguan sirkulasi dan gangguan pada kulit. Tema kedua yaitu, Patuh dalam mengontrol asupan cairan dan nutrisi.

#### B. Saran

1. Bagi klien  
Diharapkan klien tetap menjalankan kepatuhan asupan cairan dan nutrisi.
2. Bagi profesi perawat  
Diharapkan dipergunakan untuk acuan pembelajaran dibidang ilmu keperawatan
3. Bagi peneliti selanjutnya  
Dapat dimodifikasi dengan mengobservasi pasien hemodialisa tentang kebutuhan cairan setiap hari serta melakukan pembatasan cairan