

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, 21 Agustus 2020

Ratna Cahya Febria

Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi

Abstrak

Latar Belakang: Penyakit hipertensi dapat mengakibatkan terjadinya penyakit kardiovaskuler dan dapat menyebabkan masalah pada kualitas hidup sehingga, kualitas hidup penderita akan terganggu dan angka harapan hidup juga akan menurun. Kualitas hidup dapat diartikan sebagai tingkatan untuk mengukur kesejahteraan hidup seseorang dengan melihat dari berbagai korteks yaitu, emosional, dalam kehidupan dan lingkungan, tingkat kesejahteraan fisik dan materi sosial.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui kualitas hidup lansia dengan hipertensi, Proses penelitian dilakukan pada bulan Juli 2020 di Lamper Mijen RW 06 Kec.Semarang Selatan.

Metode: Penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan *purposive sampling* dengan menggunakan instrumen COOP/WONCA. Jumlah sampel 48 penderita riwayat hipertensi di wilayah Lamper Mijen RW 06 Kec.Semarang Selatan dengan *uji distribusi frekuensi*.

Hasil: Penelitian ini menghasilkan sebagian besar responden termasuk kategori derajat hipertensi sedang (46,5%), kualitas hidup sangat baik (74,4%).

Kesimpulan: Kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Lamper Mijen RW 06 Kec. Semarang Selatan termasuk kedalam kualitas hidup yang baik.

Saran: Berdasarkan hasil tersebut diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan penyuluhan berkala tentang hipertensi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan responden serta menambah wawasan pasien hipertensi dan memperhatikan kualitas hidup mereka.

Kata Kunci: kualitas hidup, hipertensi, lansia

Daftar pustaka: 27(2014-2020)

UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG

Mini Thesis, August 2020

Ratna Cahya Febria

Quality of Life for Elderly With Hypertension

Abstract

Background: Hypertension can lead to cardiovascular disease and can cause problems in the quality of life so that the quality of life of sufferers will be disrupted and life expectancy will also decrease. Quality of life can be interpreted as a level to measure the welfare of a person's life by looking at the various cortices, namely, emotional, in life and environment, level of physical well-being and social material.

Purpose: This study is to determine the quality of life of elderly people with hypertension. The research process was conducted in July 2020 at Lamper Mijen RW 06 Kec.Semarang Selatan.

Methods: This study used a descriptive purposive sampling approach using the COOP / WONCA instrument. The number of samples was 48 patients with a history of hypertension in the area of Lamper Mijen RW 06, South Semarang District with the frequency distribution test.

Results: This study resulted in the majority of respondents including the category of moderate hypertension degree (46.5%), very good quality of life (74.4%).

Conclusion: Quality of life of elderly with hypertension in Lamper Mijen RW 06 Kec. South Semarang is included in the good quality of life.

Suggestion: Based on these results, it is hoped that health workers can provide periodic counseling about hypertension so that it can increase respondents' knowledge and increase knowledge of hypertensive patients and pay attention to their quality of life.

Keywords: quality of life, hypertension, elderly

References: 27(2014-2020)