

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL WARGA CONDROREJO RT 03
RW 10 KELURAHAN MUKTIHARJO KIDUL
KOTA SEMARANG**

Wardani Puji Hangesti¹⁾, Herlisa Anggraini²⁾, Andri Sukeksi³⁾

¹Program Studi DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

email: **wardanipuji50@gmail.com**

²Program Studi DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

³Program Studi DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Kolesterol merupakan lemak yang beredar di dalam darah dan diproduksi oleh tubuh manusia dibagian hati. Kadar kolesterol normalnya <200 mg/dL. Tingginya kadar kolesterol dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia, jenis kelamin, pola makan, dan kurangnya olahraga. Pada tahun 2019, penulis melakukan pemeriksaan kolesterol pada sebagian warga Condorejo RT 03 RW 10 dalam pelaksanaan kegiatan praktik pembangunan kesehatan masyarakat. Dari pemeriksaan kolesterol yang telah dilakukan setengah dari jumlah responden memiliki kadar kolesterol yang tinggi. Bahkan banyak warga yang sering keluar masuk rumah sakit karena kolesterol dan penyakit jantung diderita. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol warga Condorejo RT 03 RW 10 Kelurahan Muktiharjo Kidul Kota Semarang. Kadar kolesterol diperiksa menggunakan metode POCT. Hasil penelitian kadar kolesterol yang berada pada ambang batas sampai tinggi ditemukan pada usia remaja akhir (17-25) tahun, dewasa awal (26-35) tahun, dewasa akhir (36-45) tahun, lansia awal (46-55) tahun dan lansia akhir (56-65) tahun. Pada warga jenis kelamin laki- laki dan perempuan juga mengalami kadar kolesterol yang tinggi. Hal tersebut dapat disebabkan karena faktor dari luar tubuh seperti sering makan makanan berlemak, kurang serat dan kurangnya aktivitas fisik seperti berolahraga. Bertambahnya usia seseorang dan kebiasaan hidup tidak sehat memperparah terjadinya penumpukan kolesterol di dalam tubuh dan mengakibatkan munculnya penyakit degeneratif.

Kata kunci: kolesterol, usia, jenis kelamin

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL WARGA CONDROREJO RT 03
RW 10 KELURAHAN MUKTIHARJO KIDUL
KOTA SEMARANG**

Wardani Puji Hangesti¹⁾, Herlisa Anggraini²⁾, Andri Sukeksi³⁾

¹Study Program DIII Health Analyst Faculty of Nurshing and Health University of Muhammadiyah Semarang

Email: **wardanipuji50@gmail.com**

²Study Program DIII Health Analyst Faculty of Nurshing and Health University of Muhammadiyah Semarang

³Study Program DIII Health Analyst Faculty of Nurshing and Health University of Muhammadiyah Semarang

ABSTRAC

Cholesterol is a fat that circulates in the blood and produced by the human body in the liver. Cholesterol levels are normally <200 mg/dl. High cholesterol levels are influenced by several factors such as age, gender, diet, and lack of exercise. In 2019, the authors conducted cholesterol checks on some residents of Condorejo RT 03 RW 10 in implementing community health development practice activities. From cholesterol checks that have been done, half of the respondents have high cholesterol levels. In fact, many residents are often in and out of hospitals because of cholesterol and heart disease. The research objective was describe the cholesterol level of the residents of Condorejo RT 03 RW 10, Muktiharjo Kidul, Semarang City. Cholesterol levels were checked using the POCT method. The result of the study cholesterol levels that are at the threshold to high were found in late adolescence (17-25) years, early adulthood (26-35) years, late adult (36-45) years, early elderly (46-55) years and in the late elderly (56-65) years. Even men and women also experience high cholesterol levels. This can be caused by factors from outside the body such as frequent eating of fatty food, lack of fiber, and lack of physical activity such as exercise. Increasing age and unhealthy living habits exacerbate the accumulation of cholesterol in the body and lead to degenerative diseases.

Keywords: *cholesterol, age, gender*