

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kadar hemoglobin yang normal yaitu 19 responden dengan rata-rata kadar hemoglobin (14,4 g/dl) dan hasil kadar hemoglobin yang kurang normal didapatkan hasil 16 responden dengan rata-rata kadar hemoglobin (11,9 g/dl).
2. Hasil kuisioner menunjukkan bahwa 48% sopir angkot memiliki kadar hemoglobin kurang normal, 52% sopir angkot memiliki kadar hemoglobin normal.
3. Kadar hemoglobin dipengaruhi oleh lama pekerjaan, usia, pengguna APD.

B. Saran

Berdasarkan pemeriksaan kadar hemoglobin pada sopir angkot di pasar johan kota semarang, maka peneliti menyarankan :

1. Kadar hemoglobin pada sopir angkot yang kadar hemoglobinya kurang normal disarankan untuk memperhatikan kesehatan terutama pada pekerja yang lebih dari 10 tahun dan pada makan-makanan yang bergizi, berolahraga, serta menggunakan pelindung diri terutama masker pada saat bekerja untuk mengantisipasi agar tidak banyak menghirup polusi udara terutama akibat paparan timbal.
2. Hemoglobin pada pekerja sopir angkot di pasar johan kota semarang hemoglobinya masih banyak yang kurang dari normal disarankan untuk lebih memperhatikan kesehatan diri.
3. Peneliti lain bisa melakukan penelitian pada sopir angkot dengan subjek dan sampel yang berbeda untuk mengetahui kadar hemoglobin.