

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Perilaku temper tantrum anak usia prasekolah di RW 02, Desa Truko sebelum diberikan terapi mewarnai gambar berdasarkan olah data didapatkan nilai median 90.00, dengan nilai minimum skor temper tantrum yaitu 68, sedangkan nilai maximum skor yang didapat 105. Hasil *pre – test* terdapat 28 anak (77.8%) yang mengalami temper tantrum sedang dan untuk anak yang mengalami temper tantrum tinggi berjumlah 8 anak (22.2%).
2. Perilaku temper tantrum anak usia prasekolah di RW 02, Desa Truko setelah diberikan terapi mewarnai gambar berdasarkan olah data didapatkan nilai median 60.00, dengan nilai minimum skor temper tantrum yaitu 53, sedangkan nilai maximum skor yang didapat 103. Hasil *post test* sebagian besar responden mengalami temper tantrum rendah yaitu sebanyak 26 anak (72.2%).
3. Ada pengaruh pemberian terapi mewarnai gambar terhadap perilaku temper tantrum pada anak usia prasekolah di RW 02, Desa Truko dengan signifikansi  $\rho$  value  $0.000 \leq (0.05)$ .

#### B. Saran

1. Bagi Orang Tua  
Memotivasi orang tua yang memiliki anak usia prasekolah dengan perilaku temper tantrum, untuk mengatasi permasalahan emosi yang dialami oleh anak dengan melakukan *therapeutic play* (mewarnai gambar) sebagai alternatif untuk menangani perilaku temper tantrum anak, sehingga perilaku tersebut dapat hilang ataupun berkurang secara perlahan. Kegiatan terapi mewarnai gambar ini dapat dilakukan secara

rutin selama 6 hari berturut – turut dalam satu bulan sekali untuk mengisi waktu bermain anak dirumah.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat lebih melibatkan lagi kegiatan yang bermanfaat untuk warganya, terutama anak – anak usia prasekolah. Dengan diadakan agenda atau kegiatan yang mengasah kemampuan anak, dengan melibatkan kegiatan *therapeutic play*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan jenis *therapeutic play* lain untuk mengetahui apakah berpengaruh terhadap perilaku temper tantrum pada anak usia prasekolah.

