

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan tentang pengaruh terapi akupresur metode totok punggung terhadap kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pasien DM tipe 2 total berjenis laki-laki di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang di dapatkan Rata-rata responden berumur 57 tahun. Kebanyakan responden memiliki tingkat pendidikan yang cukup yaitu lulusan SMA sebanyak 11 responden dengan presentase 64,7%. Pekerjaan responden paling banyak sebagai pegawai swasta yaitu 7 responden dengan presentase 41,2%. Lama menderita DM paling lama 9 tahun dengan 5 responden dengan presentase 29,4%.
2. Kadar gula darah sewaktu sebelum diberikan terapi akupresur metode totok punggung rata-rata senilai 196,2 mg/dl dan sesudah diberikan terapi akupresur metode totok punggung rata-rata senilai 129,2 mg/dl. Terdapat penurunan nilai rata-rata kadar gula darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi akupresur metode totok punggung rata-rata senilai 67 mg/dl.
3. Terapi akupresur metode totok punggung mempunyai pengaruh secara signifikan terhadap DM yang ditunjukkan dengan nilai p (0,00) dengan rata-rata kadar gula darah sewaktu senilai 67 mg/dl

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dan pembahasan serta kelemahan yang ada dalam penelitian ini, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi penderita DM

Di harapkan bahwa agar untuk dilakukan terapi ini minimal 1 minggu 2 kali agar dapat mengontrol kadar gula darah dengan aman,nyaman,menyehatkan, dan murah

2. Bagi tenaga kesehatan

Peneliti menyarankan pada tenaga kesehatan untuk membentuk fasilitas pengobatan alternatif di puskesmas, supaya penderita DM mendapatkan haknya untuk hidup sehat,aman,nyaman, menyehatkan dan murah

3. Bagi institusi pendidikan

Di harapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang terapi akupresur dan di jadikan sebagai sumber kajian ilmiah khususnya dalam kajian ilmu keperawatan.

4. Bagi peneliti berikutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber pustaka bagi peneliti berikutnya untuk memperdalam mengenai terapi akupresur dengan metode totok punggung dengan melibatkan grup kontrol dalam pemberian terapi



Dokumentasi penelitian

GDS sebelum di totok punggung

General treatment



General treatment



Fokus penyumbatan



Relaksasi



Relaksasi



GDS sesudah totok punggung



General treatment

